

2022 下和泉地区・地域福祉保健計画

わくわくプラン

下和泉地区では、第4期地域福祉保健計画（令和3年より5か年計画）に示された『目指すまちのすがた』を実現するため、今年度の取組を計画しました。下和泉地区社会福祉協議会が中心となり推進しています。

目指すまちの姿

みんなが支え合い
安心して健康に暮らせるまち



下和泉地区社会福祉協議会
会長 本杉重行

目標：健康づくりに取り組もう！

～ 歩く・見る・知る・感じる健康づくり ～

- 健康ウォーキングを年3回実施します。5月は雨のため中止になりましたが、10月、1月に実施予定です。
- 健康講座&体組成測定会を年2回、6月と11月に下和泉地域ケアプラザで実施します。



目標：支え合おう！助け合おう！

- 一人暮らし高齢者の方にお弁当を配付する「八日会」を、6月11日(土)、9月10日(土)、10月29日(土)、11月26日(土)、12月24日(土)、1月28日(土)、3月25日(土)に開催します。
- 高齢者世帯のちょっとした困りごとをお手伝いする『役立ち隊』の活動を進めます。連絡先は080-5875-5918です。平日午前9時から12時まで受け付けています。



- 乳幼児をお持ちのお母さんを支援する『子育てサロン』を第一、第四木曜日を中心に下和泉地域ケアプラザで実施します。7月以降では、7月7日、28日、8月4日、9月1日、22日、10月6日、27日、11月10日（3日が祝日のため11月は第2木曜日です）、24日、12月1日、22日、1月26日（1月は1回のみ）、2月2日（1月、2月は1回のみ）、3月2日、23日の開催予定です。



目標：広めよう！つなげよう！つながろう！

- 10月29日(土)に下和泉ハロウィンを実施！小学生の皆さん、楽しみにしててください！
- 11月、小中学生、地域の皆様に『支え合い助け合い』の標語を募集します。住民の皆様のご協力を得て、入選作品を町内の塀や門扉に掲示します。
- 広報誌「ほたる」を年4回発行します。



お問合せや
ご意見はこちらへ

下和泉地域ケアプラザ TEL 802-9920
泉区社会福祉協議会 TEL 802-2150
泉区役所 福祉保健センター担当窓口 TEL 800-2433

下和泉地区では、表面の地区社会福祉協議会の活動以外にも多くの福祉活動が行われ、地域福祉保健計画の推進につながっています！

ぽかぽかマーケット

【目標:支え合おう！助け合おう！】

下和泉4丁目・下飯田町の2拠点で移動販売が実施されています。地域住民の大切な「交流の場」にもなっています。



劇団しもずく

“目標”は表面の各目標です！

【目標:広めよう！つなげよう！つながろう！】

地域の課題を多くの方が、「自分ごと」として捉えられるよう、身近なできごとを題材に朗読劇で啓発活動を行っています。



おでかけを考える会

【目標:健康づくりに取り組もう！】

住み慣れた地域で元気で暮らしていくためには、おでかけへの意欲を失わないことが大切だと考え、「ぽかぽかマップ」を作成するなどしています。



下和泉地域ケアプラザ、泉区社会福祉協議会で配っています

福祉施設の連携による取組

【目標:3つのすべての目標】

施設と地域との顔の見える関係を目指して、施設職員が定期的集まり、介助講座への協力や広報紙(ふくしる)の発行など、施設間で協力して取り組んでいます。

ふくふく(左)としるしる(右)



上記活動の詳細は下和泉地域ケアプラザまでお問い合わせください

下和泉地域ケアプラザと泉区社会福祉協議会は、表面の「目指すまちの姿」の実現に向けて、下和泉地区社会福祉協議会を始めとした下和泉地区の福祉活動を応援しています！

下和泉地域ケアプラザ

住所:和泉が丘 1-26-1

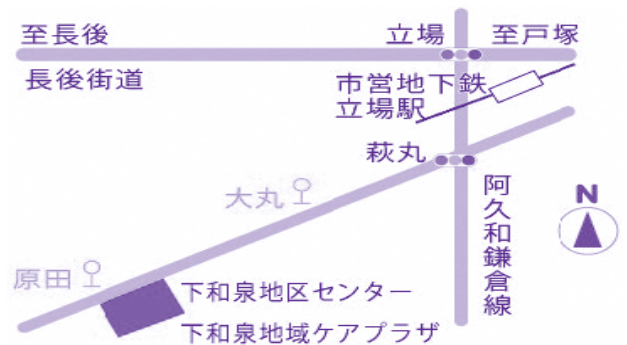
電話:802-9920

地域ケアプラザは、地域における福祉・保健の拠点で、地域の身近な相談窓口です。高齢者の介護や成年後見制度の利用など生活全般にわたるご相談を無料でお受けし、関係機関との連絡調整を行います。

また、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを、地域の皆様と一緒に進めており、催し物の開催や情報提供、地域の福祉、保健活動の場の提供などを行っています。

ホームページの二次元コードはこちら→

<https://www.yokohamashakyo.jp/shimoizumi/>



泉区社会福祉協議会

住所:和泉中央南 5-4-13

電話:802-2150

ボランティア活動の紹介やボランティア保険の受付を行う「ボランティアセンター」の運営や福祉活動を行うグループへの助成金の交付、福祉保健活動拠点「泉ふれあいホーム」の貸部屋などを通して、区民の皆様の地域活動を応援しています。

そのほか生活のお困りごとに関する相談受付や、各種制度のご案内も行っています。

ホームページの二次元コードはこちら→

<https://www.shakyo-iy.or.jp/>

