

5~12ページは磯子区版です。

- 特集 ● 備えていますか
 ペットの災害対策 …… 5~6
 磯子区役所からのお知らせ …… 7~8
 スポーツ推進委員の活動に
 参加してみませんか? ほか
 今月のお知らせ …… 9~12



いそび 12

広報よこはま 磯子区版 2022(令和4)年 12月号 No. 302

特集

備えていますか?

ペットの災害対策



豪雨や大地震などの災害は突然やってきます。飼い主とペットがともに無事に災害を乗り越えるためには、日ごろからの備えが欠かせません。災害に備えて飼い主がどのような対策をとればよいのか考えておきましょう。

この特集に関する問合せ
 環境衛生係 ☎750-2452
 fax 750-2548



ペット用防災グッズ チェックリスト

- ペットフード・水(最低5日分)・食器
- ペット手帳(飼い主の連絡先・治療やワクチンの記録・ペットの写真)
- キャリーバッグかケージ
- 常備薬
- 首輪・リード(伸びないもの)
- トイレ用品(ペットシートやフン袋など)
- 油性ペン・ガムテープ

区役所4階43番窓口で配布しています。

いざという時のために、日ごろからできることは?(6ページへ)

発行 磯子区役所 区政推進課 広報相談係
 ☎750-2335 fax 750-2532

令和4年11月1日現在
 人口 165,529人 世帯数 79,373世帯

Twitter @yokohama_isogo



区役所の最新の情報はホームページをご確認ください
 磯子区役所 検索

ISOGO フォトニュース
 区民のみなさまの活動などを発信中



磯子区役所 〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号 ☎750-2323(総合案内)

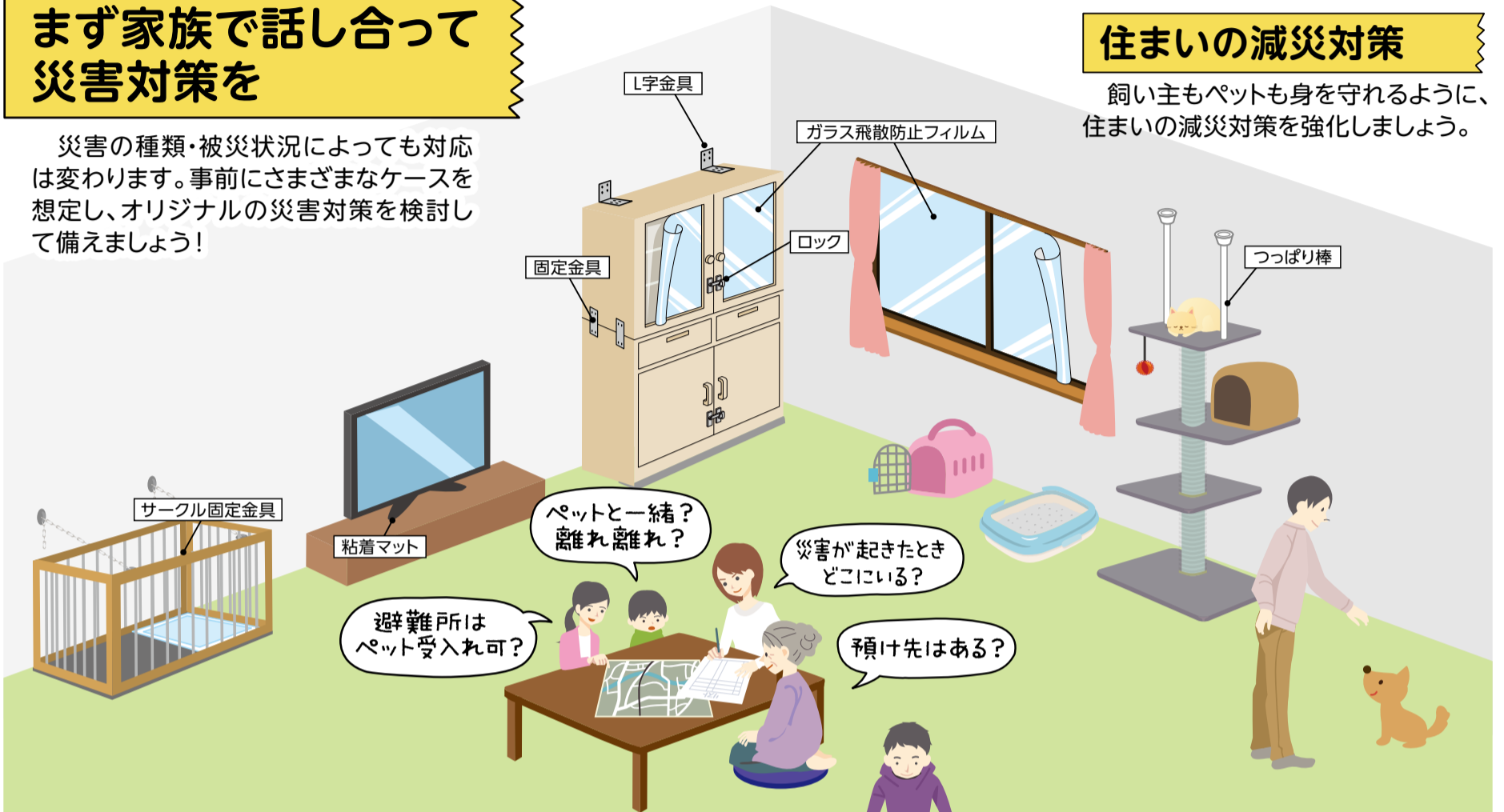
12月の区役所土曜日開庁: 10日・24日 開庁時間: 9時~12時
 戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。



住み慣れた自宅での在宅避難の際でも備えは重要です。
また、自宅に留まることができず避難するときに避難所でトラブルを
起こさないためにも、日ごろからしっかり備えておきましょう！

まず家族で話し合っ て災害対策を

災害の種類・被災状況によっても対応は変わります。事前にさまざまなケースを想定し、オリジナルの災害対策を検討して備えましょう！



住まいの減災対策

飼い主もペットも身を守れるように、住まいの減災対策を強化しましょう。

ペットのための備蓄

避難所には、ペットのための備蓄は基本的にありません。ペットフードや常備薬など、必要なものを最低でも5日分(できれば7日分)は用意しておきましょう。



しつけ・健康管理

日ごろからしつけ・健康管理をしておきましょう。

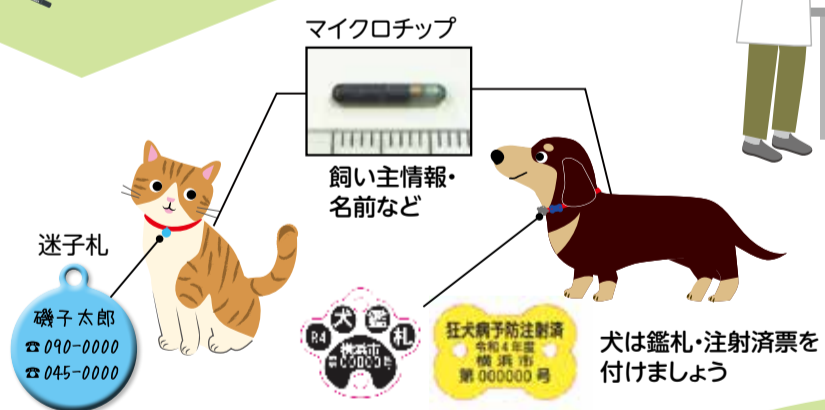


預け先の確保

避難所への同行避難が困難な場合に備えて、一時的に預けられるペットホテルや、長期に預かってもらえる親戚や知人を探しておきましょう。

飼い主がわかるように

ペットと離れ離れになっても飼い主がわかるように、迷子札や鑑札、マイクロチップを装着しましょう。



地域防災拠点への ペット同行避難について

飼い主のみなさん

ご自身の避難経路と地域防災拠点でのペット受入れの可否を確認し、情報収集しておきましょう。避難した際に周りに迷惑を掛けずに過ごすために、日ごろから準備をしておきましょう。

ペットを飼っていないみなさん

地域防災拠点には、ペットを連れた飼い主も避難する可能性があります。ご理解・ご協力をお願いします。

地域防災拠点って？

地震などで自宅に住むことができなくなってしまった人が、一時的に避難生活を送る避難所

ペットの一時飼育場所は避難者の居住スペースとは別になります。ペットはケージなどに入れて、飼い主が責任を持って飼育・衛生管理を行きましょう。



詳しくは…

「災害時のペット対策」

～ペットとの同行避難対応ガイドライン～



動画も見てね！



区役所4階43番窓口で配布しています。

横浜市 災害時のペット対策 検索

スポーツ推進委員の活動に参加してみませんか？

スポーツ推進委員は自治会町内会または地区連合町内会から推薦を受け、地域に根ざしたスポーツ・レクリエーションを普及するために、地域の皆さんと一緒にさまざまなイベントを実施しています。

現在、来期のスポーツ推進委員を募集しています。皆さんも、スポーツ推進委員の活動に参加してみませんか？

興味がある人は、地域振興課区民活動支援担当までお問い合わせください。



磯子区スポーツ推進委員連絡協議会
会長 高浦 彰一さん

スポーツ推進委員は、地域に根ざしたスポーツやレクリエーションの振興事業の企画・立案・実施及び普及活動など、地域の皆さんが気軽にスポーツを楽しむ機会を提供しています。

新型コロナウイルス感染症の影響により多くのイベントが中止になりましたが、現在は感染症対策を徹底し、徐々にではありますが、イベントを行えるようになってきています。

体を動かすことが苦手な人や地域活動の経験がない人でも、しっかりフォローするので安心してください。ぜひ、皆さんの参加お待ちしております。

スポーツ推進委員とは？

概要

スポーツ基本法並びに横浜市スポーツ推進委員規則に基づいて、横浜市長から委嘱される非常勤公務員であり、地域住民と連携しながらスポーツ事業を企画・運営する重要な役割を担っています。

任期

2年(5年4月1日～7年3月31日)

人数

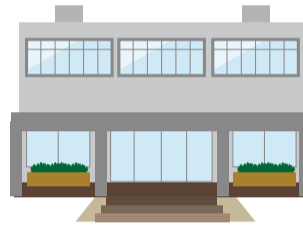
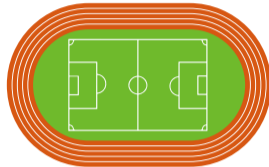
129人(12月現在)

主な要件

- 18歳以上の市内在住の人
※委嘱時に、新任の場合は原則65歳未満、再任の場合は原則70歳未満であることが必要です。
- スポーツに深い関心と理解がある人

主な活動

健民祭、歩け歩け大会、輪投げ大会、ドッチビー体験会を始めとしたさまざまなスポーツイベントの企画・運営のほか、世界トライアスロンシリーズ横浜大会や横浜マラソンなどの大きなスポーツイベントにおいてスタッフとして活躍しています。



☎ 区民活動支援担当 ☎ 750-2393 ☎ 750-2534

磯子区内企業における脱炭素化の取組 vol.3

磯子区では脱炭素化の普及啓発を行っています。

この連載では、脱炭素化に取り組む企業にお話を伺い、各企業での取組内容について紹介します。



今回は、6月に第8回ヨコハマ温暖化対策賞を受賞した「日清オイリオグループ株式会社 横浜磯子事業場」様にお話を伺いました。



《環境理念》 日清オイリオグループは、かけがえのない地球を次の世代へ引き継ぐために、「植物のチカラ®」を最大限に引き出し、環境に優しい企業活動に取り組んでいます。

横浜磯子事業場について

横浜磯子事業場は昭和38(1963)年にJR磯子駅(当時は国鉄磯子駅)前にて操業を開始しました。油脂・油糧、加工油脂、加工食品・素材、ファインケミカル製品の製造および研究開発・物流などの機能を有する当社国内最大の事業場となっています。

脱炭素化に向けた取り組み

● 脱炭素化の推進と戦略ロードマップの策定

当社グループでは、2030年度までにCO₂排出量を2016年度比で31%削減するという目標を掲げ、脱炭素化を推進する戦略ロードマップを2021年度に策定しました。生産工程における無駄・ロスの削減をはじめとした省エネの推進と再生可能エネルギーの使用割合を向上させるため、太陽光発電の導入やバイオマスの利用を進め、今後は水素など非化石エネルギーを活用するための体制・設備導入の準備を進めています。

● 発電時の廃熱を回収・利用するシステムの導入によるCO₂削減率の向上

現在稼働しているガスタービンコージェネレーションシステムは総合エネルギー効率を高めるシステムで、「生産に必要なエネルギーの調達から供給までの最適化」を目的として全社で構築した「エネルギーネットワーク」の一環として導入したものです。横浜磯子事業場で発電された余剰電力を他拠点へ送電ネットワークで融通することで、CO₂排出量を大幅に削減しています。

● 省エネルギーの取り組み

横浜磯子事業場では、食用油を搾油・精製する設備において、原料加熱設備や脱臭設備、蒸留塔などをより効率的にエネルギー使用可能な設備に変更して、CO₂排出量を削減しています。

今後の取り組み

横浜磯子事業場は、当社国内生産工場全体でのエネルギー使用量およびCO₂排出量の約45%を占めております。これまでCO₂排出量の削減に取り組んできましたが、今後も計画的な省エネルギー活動と革新的な技術の導入、再生可能エネルギーの利用などの推進によりCO₂排出量の削減に努め、引き続き地球温暖化防止に貢献してまいります。



横浜磯子事業場に導入したコージェネレーションシステム

☎ 企画調整係 ☎ 750-2331 ☎ 750-2533

ヨコハマ3R夢! コーナー

大掃除シーズン到来!

粗大ごみの申込みはお早めに!



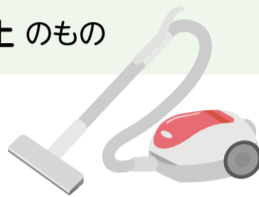
スリム「ヨコハマ3R夢!」へら星人ミーオ マスコット イーオ

粗大ごみを処分するには、事前の申込みと手数料の納付が必要です。大掃除シーズンのこれからの季節は、粗大ごみの申込みが多く寄せられるため、電話がつながりにくくなり、ご希望の回収日に伺えない場合があります。ぜひ早めにお申し込みください。

粗大ごみとは?

一番長い辺が

- 金属製品で30cm以上 のもの
- それ以外(プラスチック製品、木製品など)で50cm以上 のもの



粗大ごみの出し方

1

申し込む

インターネットまたは電話で申し込む

2

手数料を納める

市内の金融機関や郵便局、コンビニで手数料を納めて収集シールを受け取る

3

粗大ごみを出す

収集日の朝8時までに粗大ごみに収集シールを貼り、申込み時に確認した場所に出す

申込み(粗大ごみ受付センター)



オススメ!

申込み用ウェブサイト、チャット、LINEから申込みができます。

インターネット
年中無休

横浜市 粗大ごみ 検索



電話

☎0570-200-530(ナビダイヤル)

☎045-330-3953 携帯電話やIP電話などからの場合

※混雑時でも話し中になりません。長く呼び出している電話から順につながりますので、切らずにお待ちいただくか、日にちや時間帯を変えておかけ直してください。聴覚・言語に障害がある人はFAXでのお申込ができます。

月～土曜日 8時30分～17時
(12月31日～1月3日を除く)

☎550-3599(名前、住所、FAX番号、品物の品目、材質、大きさ、個数などを記載してください)

令和5年 磯子区消防出初式

安全・安心が実感できる磯子区を目指し、災害のない明るい1年になるようにとの願いを込めて令和5年磯子区消防出初式を開催します。

【日時】5年1月7日(土)10時から

【場所】磯子公会堂・磯子区役所駐車場

【内容】● 式典(表彰など)

- 消防総合演技
- 磯子消防団員による一斉放水
- 消防ふれあいコーナー

その他、横浜氷取沢高等学校ジャズ部演奏があります。



◆ 皆様のご来場をお待ちしています。

◆ 新型コロナウイルス感染状況などによっては、予定されている内容を変更・中止することがあります。

磯子区消防出初式 検索

☎ 磯子消防署 総務・予防課 ☎ 753-0119



一人で悩まず、
まずはご相談
ください!

それぞれの自立の形を実現するためのサポート ～生活困窮者自立支援制度～



仕事がなかなか見つからない...

収入はあるけど、毎月やりくりが苦しい...

仕事を失って家賃が払えない...

どこに相談したらいいのかな...

区役所5階53番の相談窓口へご相談ください

お一人お一人に寄り添いながら、状況に応じた支援プランを作成し、自立に向けたお手伝いをします。

これからの生活が不安だった時に、ていねいに話をきいてくれたので、安心して相談ができました。問題を整理し、解決に向けて一緒に考えてくれました。心強かったです。



自立相談支援員



横浜市 生活困窮

検索



☎ 生活支援課 ☎ 750-2408 ☎ 750-2542



「いそご商店街宝くじ」プレゼントの引換を実施中です!
【引換期限】12月23日(金)まで

当せん番号は、区ホームページをご覧ください。

いそご商店街宝くじ 検索



12 今月のお知らせ

※年末年始の休館日については各施設にお問い合わせください。

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込の注意

各記事共通

- 講座などの申込みは各施設へ。
 - 区役所あての郵便物は〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係へ。
 - はがき、FAX、Eメールでの申込みには、**必要事項**を必ず記入してください。
- 必要事項：行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**です。
 - ※持ち物や申込方法についての詳細は各施設にお問い合わせください。

凡例 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール 郵送 窓窓口 ホームページ 持ち物 保育 休館日



掲載されている施設やイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、休館や中止となる場合があります。最新の情報は事前にホームページや各問い合わせ先に確認してください。

お知らせ

区民ホール

こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

12月7日(水)・8日(木)・9日(金)・21日(水)・22日(木) 10時~15時

高年齢・障害支援課

☎750-2416 fax750-2540

子育て

出張栄養相談 in いそピヨ

離乳食の進め方やお子さんの小食・好き嫌いの解決法など。

5年1月17日(火) 10時~11時

子育て支援拠点「いそピヨ」

(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)

0歳~未就学児の保護者・6組(先着)

12月27日から ☎

いそピヨ

☎750-1322 fax750-1323

はじめての離乳食教室

はじめての離乳食について、管理栄養士がていねいにお答えします。

5年1月24日(火)

10時20分~11時30分

区役所4階 栄養相談室

2か月~6か月児と保護者・10組(先着)

12月12日から ☎窓

健康づくり係

☎750-2446 fax750-2547

もぐもぐ離乳食教室

もぐもぐ期(二回食)を中心に、離乳食の進め方のお話と調理実演です。

5年1月27日(金)

13時30分~14時30分

区役所4階 栄養相談室

7か月~9か月児と保護者・15組(先着)

5年1月4日から ☎窓

健康づくり係

☎750-2446 fax750-2547

市立保育園の子育て支援

【ワイワイ・どんぐりルーム(年齢別に地域の親子が保育士と一緒に遊びます)】・【すくすく・もぐもぐ(給食体験と育児相談)】・【プレパパ・プレママ保育体験】・【交流保育】・【育児講座】実施日・実施時間・費用は各園へお問い合わせください。【育児相談】子育てについての悩みなどの相談を受け付けています。秘密厳守。

交流 交流保育 講座 育児講座

コスモス広場(園庭開放)

※園庭開放は雨天中止

※その他事情により時間の変更や中止する場合があります。

12月10日から各保育園へ

東滝頭保育園

☎753-2201 fax753-2247

交流 5年1月12日(木)「お正月遊び」

コスモス 原則:毎週火・木曜10時~12時

洋光台第二保育園

☎831-3959 fax831-3982

交流 5年1月11日(水)

「新年こども会」

コスモス 【園庭】原則:毎週月~金曜

9時30分~12時30分、

13時30分~15時30分

【室内】原則:毎週水~金曜

10時30分~12時

令和5年 磯子区新年賀詞交換会中止のお知らせ

例年、地域の皆さんとの新年最初の行事として開催してきた「磯子区新年賀詞交換会」ですが、新型コロナウイルス感染症の状況が未だ予断を許さないことから、昨年に続き、令和5年も中止とさせていただきます。

誠に残念ではございますが、新型コロナウイルス感染症の早期終息を願い、皆さんがよき新年を迎えられるよう、心よりお祈り申し上げます。

庶務係 ☎750-2308 fax750-2530

検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、区役所4階で実施

食生活健康相談

12月16日(金)9時~11時、13時30分~15時30分、5年1月6日(金) 9時~11時
糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士による個別相談です(1人30~45分間)。

健康づくり係

☎750-2446 fax750-2547

こども食事相談

12月23日(金)9時~11時
乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30~60分間)。

もの忘れ相談

12月20日(火)9時~11時10分 区役所5階 3組(先着)
もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。

高年齢・障害支援課

☎750-2417 fax750-2540

女性の健康相談

12月19日(月)9時30分~11時
助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。

乳幼児・妊産婦歯科相談

12月16日(金)13時30分~14時45分
乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。

こども家庭支援課

☎750-2448 fax750-2540

妊産婦健康相談

12月20日・27日、5年1月10日の火曜 9時30分~11時
妊娠・出産・母乳などについての相談です。

授乳相談

5年1月13日(金)13時30分~15時
母乳やミルクなど授乳についての相談です。

若者のための専門相談

12月20日(火)、5年1月5日(木)14時~17時(1回50分) 区役所5階
15~39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。

南部ユースプラザ

☎761-4313

申込の注意(各記事共通)については
9ページをご覧ください。

年末年始の利用案内

- 区役所 休業期間:12月29日(木)～5年1月3日(火)
※区役所の戸籍関係の届出は、上記期間中も夜間休日受付で受け付けます。
- 磯子公会堂 休業期間:12月29日(木)～5年1月3日(火)
- いそご区民活動支援センター 休業期間:12月29日(木)～5年1月3日(火)
- 磯子図書館 休業期間:12月29日(木)～5年1月3日(火)
※上記期間中は返却ポストも利用できません。
※5年1月4日(水)は12時～17時の開館となります。
- ごみ収集 休業期間:12月31日(土)～5年1月3日(火)
※燃やすごみの収集日が火・土曜日の地域は臨時収集を行います。
➡年末年始の収集日については16ページ(市版)へ
- 磯子区休日急患診療所(内科・小児科)(磯子1-3-13 ☎753-6011)
診療日:日曜・祝日、年末年始【12月30日(金)～5年1月3日(火)】
診療時間:10時～16時
➡年末年始も対応可能な医療機関などについては16ページ(市版)へ

商店街に出かけよう!

浜マーケット歳末セール

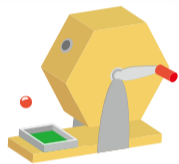
☎12月18日(日)まで実施中

200円お買い上げにつき、福引券を1枚差し上げます。
10枚で1回の抽選ができます。

抽選日 12月17日(土)・18日(日)11時～18時

抽選会場 中央休憩所

※新型コロナウイルス感染症対策をとりながら実施します



- | | |
|------------------|-----------------|
| 1等: 10,000円のお買物券 | 2等: 5,000円のお買物券 |
| 3等: 1,000円のお買物券 | 4等: 500円のお買物券 |
| 5等: 100円のお買物券 | 6等: 20円のお買物券 |

☎磯子商店街商業協同組合 ☎☎751-3737

サンモール洋光台歳末福引き

☎12月1日(木)～18日(日)

東急ストア洋光台店・ピーコックストア洋光台は、2,000円で1枚、
小型店舗は、1,000円で1枚補助券がもらえます(どちらも2枚で1回抽
選できます)。お買い上げ上限20万円まで。抽選券は、各店舗で配布期間
が異なります。抽選券は、なくなり次第配布を終了します。

抽選日 12月17日(土)・18日(日)13時～18時 雨天実施 荒天中止

抽選会場 サンモール洋光台駅前広場

景品 人気ゲーム機ソフト、いざという時役立つ充電バッテリー、カ
フェツスカのランチペアビュフェ券、人気のお米、物価高にうれ
しい食料品・調味料・生活雑貨

☎洋光台ハンバーガー Pass Time ☎☎367-8081

らびすた新杉田 WINTER CAMPAIGN

☎12月1日(木)～31日(土)

館内設置の応募用紙に、らびすた新杉田内店舗のキャンペーン期間
中ご利用レシート2,000円以上(税込・合算可)を添付し、
館内設置の応募箱にご投函ください。抽選結果は、1月18
日(水)にホームページ・館内ポス
ターにて発表します。

らびすた新杉田 検索



☎新杉田都市開発(株) ☎774-2035 ☎☎774-2050

講座・イベント

磯子暮らしのセミナー ～いまさら聞けない 「ごみの分別講座」～

ごみと資源物の分別についてわか
りやすく説明します。

☎12月19日(月)10時30分～12時

☎区役所7階 701、702会議室

☎50人(当日先着)

☎☎地域活動係

☎750-2397 ☎☎750-2534

施設から

こちらに
掲載されていない
イベントも
たくさんあります!



詳しくは

横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

根岸地区センター

馬場町1-42

☎751-4777 ☎☎751-4798

☎12月19日(月)

●ロビーdeコンサート ～獅子舞がやって来る～

岡村囃子『一友會』による新春にふ
さわしい獅子舞とお囃子をお楽しみ
ください!

☎5年1月5日(木)11時～11時30分

●書初めに挑戦

毎年恒例!一年の初めに書初めに
挑戦です!!

☎5年1月9日(月・祝)

14時30分～16時30分

☎10人(先着) ¥500円

☎12月16日から☎☎

●自信がつく、伝わる話し方講座 (全3回)

話し上手は、聞き上手。聴き方と好
感を持たれる話し方、司会のテクニッ
クを学びます。

☎5年1月17日、31日・2月14日の

火曜 10時～11時30分

☎10人(先着) ¥2,000円

☎12月12日から☎☎

磯子七福神めぐり

磯子区、南区の寺社にまつられる七
福神と、岡村天満宮をめぐります。

※動きやすい服装、靴で参加。

☎5年1月8日(日)※荒天中止

集合時間・場所は以下の5か所です。

【根岸コース】8時30分・根岸坂下公園

【滝頭コース】8時45分・岡村中学校

【岡村コース】8時45分・岡村西部

自治会館

【磯子コース】8時45分・磯子小学校

【区役所コース】8時30分・区役所

1階区民ホール

※区役所コースのみ、参加人数把握
のため事前申込制。

☎☎区民活動支援担当

☎750-2395 ☎☎750-2534

磯子センター

磯子3-1-41

☎753-2861 ☎☎753-2863

☎desk-8@isogo-sk.com

☎12月26日(月)

磯子地区センター

●横浜山手散策

山手西洋館などへご案内します。

☎5年1月12日(木)10時～12時

☎10人(抽選) ¥500円

☎12月20日までに☎☎☎または

往復はがきで☎

●からだに優しい

冬のマクロビオティックごはん

自然食中心のマクロビオティックの
手法による安心な料理を作ります。

☎5年1月19日(木)10時～13時

☎12人(抽選) ¥2,200円

☎12月20日までに☎☎☎または

往復はがきで☎

●春色のパン作り

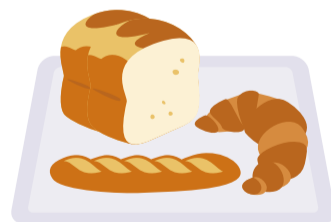
健康維持に役立つ紅麹(こうじ)を
使ったおいしいパン作り。

☎5年1月21日(土)10時～13時

☎12人(抽選) ¥1,500円

☎12月20日までに☎☎☎または

往復はがきで☎



広告

広告

老人福祉センター 喜楽荘.....

●無料健康相談
病気や健康の不安、病院のことなどに看護師が答えます。
㊟5年12月16日(金)、5年1月9日(月・祝) 10時～12時
👤60歳以上・5～6人(当日先着)
●スローで楽しい韓国語講座(全3回)
韓国のドラマや旅行、文化について習ったり、歌を歌ったりして楽しく韓国語を学びます。
㊟5年1月13日・20日・27日の金曜 13時～14時30分
👤60歳以上・10人(抽選) ¥1,500円
申12月20日までに📧📧📧または往復はがきで📧

●午後のティータイム
～おいしい紅茶の淹れ方～
ワークショップを通して自分でおいしい紅茶を淹れてみませんか。
㊟5年1月25日(水) 13時30分～15時
👤60歳以上・12人(抽選) ¥700円
申12月20日までに📧📧📧または往復はがきで📧

杉田地区センター
杉田1-17-1プララ杉田4階
☎775-0541 📠775-0542
休12月15日(木)

●はじめてでもできる
セルフネイル講座②
指先をおしゃれに彩るネイルを、自分で楽しむコツを教えてください。
㊟5年1月17日(火)9時30分～12時
👤10人(先着) ¥2,500円
申12月13日から📧📧

●①手前みそ作りと
②みそを使った料理
①みそ作りと②みそを使った料理を2日に分けて習います。
㊟①5年1月22日(日) ②24日(火) 10時～13時
👤各回8人(先着) ¥各2,000円
申①12月18日から ②27日から📧📧

●おひなさまカードを作ろう
～絵手紙と貼り絵～
絵手紙と貼り絵の技法で、おひなさまカード(ハガキ)を作ります。
㊟5年1月27日(金)10時～11時30分
👤20人(先着) ¥500円
申12月16日から📧📧

上中里地区センター
上中里町397-2
☎773-3929 📠773-3939
休12月26日(月)

●月イチ土曜の朝ヨガ
～からだ整う 新講座スタート～
毎月一回定例開催「朝ヨガ」が1月から始まります。静かな空間で月イチで体を整え、疲れを癒し、明日への活力を引き出します。
㊟5年1月7日(土) 9時15分～10時30分
👤10人(当日先着) ¥500円
持動きやすい服装、ヨガマット、なければバスタオル

●わが家の味噌作り
昨年に引き続き今年もわが家の味噌づくりを開催します。お子さんも参加できます。
㊟5年1月15日(日) 10時30分～12時
👤12人(先着) ¥2,700円
持エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り容器(2キロの味噌を持ち帰れるようなもの) ※希望者は容器販売あり。
申12月11日から📧📧

●にこにこパンダ体操教室Ⅲ(全5回)
手遊びや歌、工作、絵本の読み聞かせなどを通して五感を育てます。
㊟5年1月20日、2月3日・17日、3月3日・17日の金曜 10時～11時30分
👤1歳～2歳半の幼児と保護者・15組(先着) ¥3,000円
申12月12日から📧📧

浜中学校コミュニティハウス
杉田3-30-11 ☎📠772-0770
休毎週火・金曜

●トートバッグ(全2回)
～大人のレザークラフト講座③～
初めての人でも手縫いのトートバッグが簡単に作れます。(サイズ:横20cm、高さ20cm、マチ10cm、持ち手高さ15cm)
㊟5年1月19日・26日の木曜 9時30分～12時
👤8人(先着) ¥4,000円
申12月15日から📧📧📧

洋光台第四小学校コミュニティハウス
洋光台6-6-1 ☎📠833-6940
休毎週火・金曜

●水彩画はじめての一步(全6回)
～透明水彩絵の具でみずみずしく
爽やかな絵を描いてみませんか?～
初めての人でも簡単な形の描き方と色の塗り方を指導します。
㊟5年1月7日～3月18日の第1・3土曜 14時30分～16時30分
👤15人(先着) ¥6,000円
※一括初回払い(材料費込み)
持汚れてもよい服装、飲み物
申12月11日から📧📧

滝頭コミュニティハウス
滝頭2-31-39
☎761-7928 📠754-4666
休12月26日(月)

●歩行のための機能改善教室(全6回)
歩行に必要な下半身のストレッチ・筋カトレニング・セルフケアを学びましょう。
㊟5年1月14日～2月25日の土曜 ※2月11日(祝)は除く 14時30分～15時30分
👤12人(先着) ¥3,000円
持ヨガマット・フェイスタオル、飲み物
申12月11日から📧📧

●免疫カアップヨガ(全3回)
ヨガは呼吸が大切です。呼吸のはたらきで細胞を活性化させ、免疫力を高めます。
㊟5年1月17日、2月21日、3月14日の火曜 10時～11時
👤12人(先着) ¥1,500円
持ヨガマット(バスタオル)、汗拭きタオル、飲み物
申12月11日から📧📧

●レザークラフト講座
一年の幸運を願って縁起の良い春財布と、ポケットティッシュケースを本革で作ります。
㊟5年1月20日(金)10時～12時
👤10人(先着) ¥2,000円
持目打ち
申12月11日から📧📧

洋光台駅前公園こどもログハウス(おもしろハウス)
洋光台5-2 ☎📠833-1569
休12月19日(月)

●サンタとビンゴ大会
㊟12月17日(土)14時～15時
👤ビンゴ大会 30人(当日先着)

滝頭地域ケアプラザ
滝頭2-30-1
☎750-5151 📠750-5155
休12月19日(月)

●赤ちゃんひろば
奇数月はリトミックを行います。
㊟5年1月18日(水) 10時～11時15分(9時45分受付)
👤0～3歳までの子と保護者・12組(先着)
¥200円(子ども1人につき)
申12月22日から📧📧

屏風ヶ浦地域ケアプラザ
森4-1-17
☎750-5411 📠751-2322
休12月13日(火)、5年1月10日(火)

●オヤジの台所
豆腐グラタン・スープパスタ風小鍋を実習します。
㊟5年1月12日(木)10時～13時
👤おおむね60歳以上の男性・4人(先着) ¥800円
持エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物 ※不織布マスク着用
申12月11日から📧📧

●健康サポート体操
椅子に座って行う体操です。自宅でも簡単にできる、肩こりや腰痛予防・筋肉を柔軟にする体操を行います。
㊟5年2月6日(月)10時～11時
👤15人(先着) ¥300円
持室内履き、飲み物
※不織布マスク着用
申5年1月5日から📧📧



広告



広告

申込の注意(各記事共通)については
9ページをご覧ください。

磯子地域ケアプラザ

磯子3-1-22

☎758-0180 ☎758-0181

休 12月19日(月)

●わいわい広場

～親子で楽しく過ごしましょう～

📅12月22日(木) 手作りのクリスマス
カードを作ろう 5年1月11日(水)

いろいろなおもちゃで遊ぼう

10時～11時30分

¥100円 ※12月22日のみ

👤親子・10組(当日先着)

●男性のためのレコード喫茶

「メモリーズ」

LPレコードを聴きながら静かな時
間を過ごしましょう♪クリスマスソ
ング特集

📅12月23日(金) 15時～16時30分

👤男性・15人(当日先着)

●こいそCollege

「歴史探訪&街歩き」(全2回)

📅5年1月18日(水) 歴史探訪講座

2月15日(水) 街歩き 10時～12時

👤2回とも参加できる人・15人(先着)

※交通費などは自己負担

申 12月12日から ☎窓

横浜市社会教育コーナー

磯子3-6-1-1

☎☎761-4321

✉toiawase@yokohama-se.net

休 12月5日(月)

●虹色カフェ

～子どもの発達が気になりな

保護者のためのおしゃべり会～

子育ての不安や悩みを一人で抱え
ていませんか?同じ思いの仲間とみ
んなで話してみませんか?

📅12月14日(水) 10時～12時

👤10人(当日先着) ¥100円

●よこはま社会教育士

ネットワーク交流会

「図書を通じたコミュニティづくり」

地域で社会教育に関わる人やコー
ディネーターの学びの場です。

📅12月20日(火) 18時30分～20時

👤市内在住在勤・15人(先着)

¥500円

申 要事前連絡 ☎窓☎

区地域子育て支援拠点 いそピヨ

森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階

☎750-1322 ☎750-1323

休 日・月曜、祝日

●「出前」就職支援セミナー

～いそピヨ&マザーズハローワーク
横浜コラボ企画～

育児休業中、これからの仕事探し、
再就職の疑問や悩みについて、仕事
探しのプロ「マザーズハローワーク横
濱」の講師が詳しく話します。

📅5年1月12日(木)

10時30分～11時30分

👤未就学児のいる人で今後、就職を
お考えの人・12組(先着) ☎あり

申 12月15日から ☎窓

●プレパパ・プレママの会

これからパパ・ママになる人向けに
助産師による沐浴体験や赤ちゃんの
だっこ・お着替え体験を開催します。

📅5年1月19日(木)・21日(土)

①9時30分～ ②10時40分～

👤区内在住のプレパパ・プレママ、
おおむね5年3月～5月に第一子出産
予定の人・各6組(先着)

申 12月21日から ☎窓

磯子スポーツセンター

杉田5-32-25

☎771-8118 ☎771-8120

休 12月12日(月)、5年1月10日(火)

●当日受付 金曜フットサルタイム

お一人でもお友だちとでもOK。

📅12月2日・9日・16日の金曜

21時～22時30分(20時45分受付)

👤40人(当日先着) ¥800円

●当日受付 ZUMBAタイム

音楽に合わせて楽しみながら踊る
ダンスエクササイズです。

📅12月6日・13日・20日の火曜

19時～19時50分(18時45分受付)

👤40人(当日先着)

●ベースボールアカデミー

(こども野球教室)

野球の基本を、楽しくていねいに
教えます。初めてでも参加できます。

📅12月19日(月) 17時～18時

👤小学1年～6年生・35人(先着)

¥770円

申 12月11日から ☎窓

磯子スポーツセンター

検索

区民文化センター 杉田劇場

杉田1-1-1 らびすた新杉田4階

☎771-1212 ☎770-5656

休 12月13日(火)

●野村道子プロデュース 朗読歌劇

「椿姫」～不滅の恋～

人気声優と豪華オペラ歌手が杉
田劇場の新年を華やかに彩る朗読と
オペラのスペシャルコラボレーション!
池澤春菜、福山潤、中尾隆聖他出演。
小学生～18歳以下無料招待も実施!

📅5年1月14日(土)・15日(日)

各日①13時～15時 ②17時～19時

※開場①12時15分 ②16時15分

👤260人(先着) ※1公演

¥一般6,000円(全席指定)、スマイ
ルクラブ会員5,000円(全席指定)

申 チケット発売中 ☎窓

杉田劇場

検索

岡村公園

岡村2-17-1

☎751-4375 ☎349-2292

●パークヨガ教室

～公園内の広場で行うパークヨガ!～

季節を感じながら公園の広場で行
うパークヨガです。※雨天中止

📅12月25日(日)

9時30分～10時30分

👤20人(先着) ¥500円

持 ヨガマット、飲み物

申 要事前連絡 ☎

●お一人様超ビギナー

ダブルステニス大会

📅12月27日(火) 11時～15時

👤16人(先着) ¥2,800円

申 要事前連絡 ☎

申 岡村公園エフ・エージェンシー
大会事務局

☎03-3448-1040

フォーラム南太田

南区南太田1-7-20

☎714-5911 ☎714-5912

休 12月19日(月)

●フォーラム南太田マルシェ

新鮮な野菜と手作り品が玄関前に
並びます。

📅12月16日(金) 11時～14時

●女性としごと応援デスク

①しごとと生活設計相談

📅5年1月21日(土)

13時/14時/15時から ※各回50分

👤各3人(先着)

②キャリア・カウンセリング

📅5年1月14日(土)・27日(金)

10時/11時/13時/14時から

※各回50分 👤各4人(先着)

☎あり(2か月～未就学児)

申 12月11日から ☎窓

●ママの骨盤セルフストレッチ

📅5年1月17日・31日、2月7日・

21日・28日、3月7日の火曜

10時30分～11時30分

👤女性・18人(先着) ¥4,200円

☎あり(2か月～未就学児)

申 12月11日から ☎窓HP

フォーラム南太田

検索

磯子図書館だより

固 磯子図書館

☎753-2864 ☎750-2528

休館日 12月3日(土)・19日(月)・29日(木)～5年1月3日(火)

※5年1月4日(水)は12時～17時の開館となります。

今月の1冊

図書館の本から
おすすめの本を紹介!

『竜之介先生、走る! 熊本地震で人と
ペットを救った動物病院』

片野ゆか/作 高倉陽樹/絵

ポプラ社 2019年刊

2016年4月熊本地震発生。被災地の獣医師・
竜之介先生は、自分の動物病院をペット連れ専
用の避難所として開放することを決断します。病
院にはたくさんの人が集まり、ごはんやトイレな
どさまざまな問題が生じますが、次第にスタッフ
と飼い主の協力体制ができ、解決していきます。
ペットと被災する現実が伝わってくる1冊です。



企画展示

■横浜市信用保証協会パネル展
「図書館で『創業(独立・起業)』を考
える」

横浜市信用保証協会の事業を紹介
するパネルと、関連する本の展
示を行います。

📅12月16日(金)～28日(水)

■イベント「本の福袋」

あるテーマについて、図書館司
書が選んだおすすめの本3冊をセッ
トにして、貸出します。どんな本が
入っているかは開けてみてのお楽

しみ!5年1月5日(木)から12日(木)
まで、福袋の中身を公開する展示
も行います。

📅12月21日(水)9時30分～

👤小・中・高校生

【数量】70セット(先着)

※なくなり次第終了

おはなし会

■定例おはなし会

📅12月14日・21日の水曜

15時30分～16時

👤一人でおはなしを聞ける子・4人
(当日先着)

脱炭素化に向けた家庭でできる取組をご紹介します 冬ver

- 暖房の室温は20℃を目安に。
- カーテンなどを閉めて、窓やドアから熱が逃げないように工夫する。

出典:資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」



CO2削減量25.9kg

年間で約1,430円の節約

※外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の
暖房設定温度を21℃から20℃にした場合
(使用時間:9時間/日)

固 企画調整係 ☎750-2331 ☎750-2533