

# いそご地域活動フォーラム2023



## 体験コーナー

ウクレレヒマナスターズ



ウクレレヒマナスターズ

令和5年6月10日(土)  
13:30~15:30

「楽しいウクレレ体験」  
誰でもすぐ弾けて歌えます！

ウクレレを弾きながら歌います。

初心者でも、今日から引いて皆で歌うことができますヨ！



いそご地域活動フォーラム 2023 体験コーナー

6/10 (土) 13:30~15:30  
いそご区民活動支援センター

「楽しいウクレレ体験」



誰でもすぐ弾けて歌えます！  
予約優先 5/11~ 申し込み先着順  
初心者の方 無料 8人

ウクレレ ヒマナスターズ

《グループ紹介》  
ウクレレを弾きながら歌っています。歌ではないが認知症予防や咽下活動を弾いて肺炎にならない様仲間づくりのレッスンです。

活動場所：屏風ヶ浦地域ケアプラザ/ 活動日：第1-3木曜日 9:00~  
【お問い合わせ・申し込み先】 いそご区民活動支援センター  
〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (区役所庁舎7階)  
TEL:045-754-2300 FAX:045-750-4110  
E-mail: [is-shien@city.yokohama.jp](mailto:is-shien@city.yokohama.jp)

※内容が変更する場合があります。ご了承ください。






## 「楽しいウクレレ体験」

♪ 篠崎洋子先生のもと  
多世代の参加者が  
集まっていたきました ♪

ウクレレを手に体験講座スタート  
まず音を出してみましよう (^\_^)





参加者から  
「先生の教え方がすばらしい」  
「歌いながら〜がとても楽しかった」  
などの声が



## 「楽しいウクレレ体験」

「ウクレレ」についてちょっと  
勉強したら、  
さっそく弾いて歌いましょう♪

(^^♪



いくつかの簡単なコードを覚えたら、初めてウクレレを手にする人も皆でいっしょに弾いて歌えます♪  
皆が知っている「昭和歌謡」や、参加者のお子さまのために皆で「ハッピーバースデートゥーユー」も…  
和やかな体験会となりました♪

❁グループ 紹介❁

いそご区民活動支援センター  
登録グループ

ヒマナスターズ



《 グループ紹介 》

ウクレレを弾きながら歌っています。暇ではないが認知症予防や咽下活動を強くして肺炎にならない様仲間づくりのレッスンです。

活動場所:屏風ヶ浦地域ケアプラザ

活動日時:第1.3水曜日 9:00~12:00

会費/条件:2,500円/回 入会金:500円

随時募集 ウクレレに興味のある方



【お問い合わせ】 いそご区民活動支援センター  
〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区役所7階)  
TEL:045-754-2390 FAX:045-759-4116  
E-mail:[is-shienc@city.vokohama.jp](mailto:is-shienc@city.vokohama.jp)