

ホームページからPDF版を
見ることができます



ほ도가や



特集

災害に備えてできること…………… 6

コロナに負けない!
私たちの新しい生活様式の工夫…………… 7



ほ도가やアラカルトへは
ホームページから

ほ도가やアラカルト



楽しいコト、モノ、集めました ～ほ도가やアラカルト～

「ほ도가やアラカルト」は、たくさんのメニューの中から皆さんの好みのコト・モノを選んで、
オンラインで楽しむ企画です。

ウェブ上に、保土ヶ谷の魅力を満喫するコンテンツを用意しました。
家族と、仲間と、自由な時間に1人でも。あなたの好きな楽しみ方を見つけてください。
今回は、数あるコンテンツの中から、一部を紹介。気になった人は、ホームページへ!

☎ 区役所地域活動係 ☎ 334-6302 ☎ 332-7409



Hodogaya A la carte Menu ~アラカルトメニュー~

家族と楽しむ

- ◆ がやっこ発表会
- ◆ 区民文化祭on-line
- ◆ 思い出の写真を保土ヶ谷で
～#ほ도가や家族時間～
- ◆ わがまち保土ヶ谷体操
- ◆ ほどうがや
～健康に関する動画集～
- ◆ 中学校吹奏楽部・
マーチングバンド部2020



がやっこ発表会 & 区民文化祭on-line

子どもから大人まで、日頃の活動の成果を映像で発表。かわいい姿・きれいな姿・カッコイイ姿がめじる押し!



食を楽しむ

- ◆ ほ도가やお弁当まつり
- ◆ まちなか農家さんの「ほ도가や朝市」
- ◆ ブルガリア共和国との交流
～ブルガリア料理教室～



ほ도가や お弁当まつり

ほ도가やの飲食店のお弁当が大集合! お店の味をおうちでも! 期間限定でいろいろな味を楽しめます。

日時 3月12日(金)までの月・水・金曜 11時～14時(売り切れ次第終了)
場所 区役所本館1階(総合案内横)

メニューや出店者などの詳細はホームページをご確認ください。

魅力再発見

- ◆ 一ほ도가や花憲章普及事業一
花いっぱいの自治会・町内会館
- ◆ 寄せ植え教室
- ◆ 花薫るきれいな街事業
- ◆ 横浜国立大学留学生の地域交流
～出身国・出身都市の紹介など～
- ◆ 保土ヶ谷区Instagram
- ◆ 保土ヶ谷区Twitter



寄せ植え教室

毎年開催している寄せ植え教室を動画で公開!



特集1

災害に備えてできること

~「もしも」から
「いつも」に~

来月で、東日本大震災が発生して10年になります。過去の大地震の教訓から、災害への備えを「もしも(特別なこと)」ではなく、「いつも(日常のこと)」として捉えることが大切です。この機会に、家庭でできる備えを見直してみましょう。

☎ 区役所庶務係 ☎ 334-6203 ㊟ 334-6390

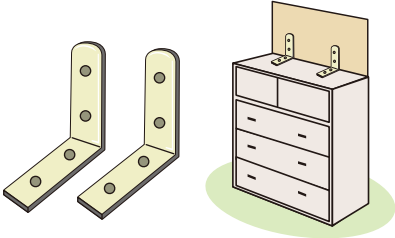
家の中の安全対策はできていますか?

— 命を守るために —

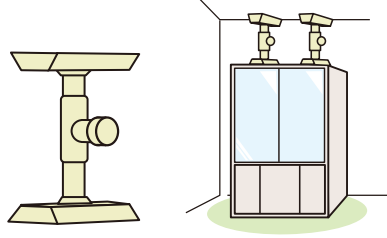
家具の転倒防止器具の設置

平成28年の熊本地震では、負傷した原因の約3割が家具転倒などによるものでした。家具類の転倒により、火災が発生したり、逃げ道がふさがれたりする場合があります。

●金具による固定(例)



●突っ張り棒による固定(例)



収納や置き方の工夫

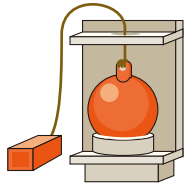
- ①重い物は下の方に収納
- ②高い所に物を置かない

家具転倒防止対策をまとめた冊子
区役所広報相談係
(本館2階22番)で配布

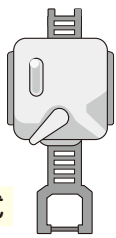


感震ブレーカーの設置

平成7年の阪神・淡路大震災では、火災原因の約6割以上が電気によるものと言われています。一定以上の揺れを感知すると自動的に電気を遮断する「感震ブレーカー」は、通電火災を防ぐのに重要な役割を果たします。



おもり玉式



バネ式

設置方法の解説

- DVD
区役所庶務係
(本館2階20番)で配布

- 区ホームページ
動画で視聴
できます▶



通電火災とは?

停電が復旧するときに発生
する火災です。

備蓄品は準備できていますか?

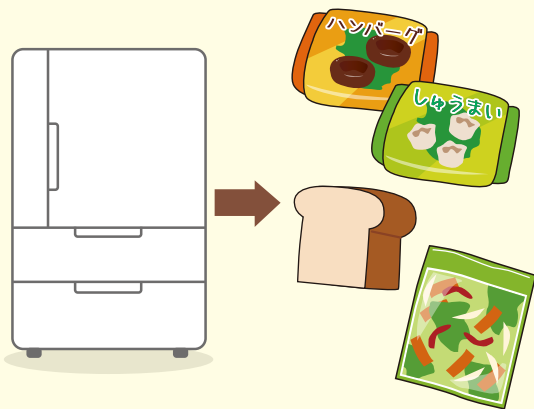
発災直後は水・食料が手に入りにくくなることがあります。
最低3日分、できれば1週間分準備しましょう。

1週間を想定した工夫と備え

自宅での備蓄品には、乾パンなどの非常食だけではなく、
普段から食べ慣れているものをストックしておくなどの工夫が大切です。

冷蔵庫や冷凍庫の食材の活用

冷凍庫の食材には、自然解凍により食べられる
ものがあります。



冷蔵庫に食材を買い置きし、冷凍庫にもご飯・
パン・冷凍食品などの備蓄をしましょう。

1~2日目

ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

ローリングストック法とは?

あらかじめ食品を多めに買い置きし、定期的(2~4週間ごと)に食べて、減った分を買い足し、常に一定量を備蓄する方法です。



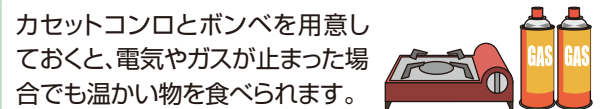
缶詰

レトルト食品



フリーズドライ

乾麺・即席麺



カセットコンロとボンベを用意し
ておくと、電気やガスが止まった場
合でも温かい物を食べられます。

※日数や組み合わせは一例です。

3~7日目

自宅でできる災害対策について、もっと考えてみませんか?

事前申込制

無料

自治体での
講演経験が豊富

「20万区民の自助・共助による減災運動」推進大会

会場に参加

日時 3月9日(火) 14時~15時30分(開場:13時30分)

会場 保土ヶ谷公会堂 定員 先着250人

内容 第一部:取組事例発表

「全員参加で取り組む地域防災力の強化」(峰沢町岡沢町自治会)

第二部:講演「コロナ禍における災害への備え」(国崎信江さん)

申込み 2月28日までにFAXか電子申請システム

〒住所・氏名・電話番号・「減災運動推進大会」を明記



▲電子申請システム
(直接会場に参加する場合)

オンライン(Zoom)で視聴

生配信しますが、終了後も次の期間視聴できます

配信期間 3月10日(水)~16日(火)

定員 先着100人

申込み 2月28日までに
電子申請システム



電子申請システム▶
(オンラインで参加する場合)



(株)危機管理教育研究所
代表 国崎 信江さん

特集2

コロナに
負けない!

私たちの新しい生活様式の工夫

新型コロナウイルス感染症の流行から約1年が経ちました。外出先・家庭・職場・学校などあらゆる場所で「新しい生活様式」の実践が広がっています。ここでは、新しい生活様式を工夫して取り入れている自治会町内会や区民団体などの取組を紹介します。

☎ 区役所広報相談係 ☎334-6221 📠333-7945

自治会町内会 オンラインで情報共有



岩井町原連合町内会
会長 小石川さん

岩井町原連合町内会

オンラインで情報共有ができたらと思い、昨年11月に「ウェブ会議ノウハウ習得研修会」に参加しました。今後は、ウェブ会議の導入や、SNSのグループ機能を使った連絡手段を取り入れたいと考えています。先行きが分からない状況だからこそ、柔軟に対応していきます。

区がICT活用を支援!

ウェブ会議を導入したい団体にアドバイザーを派遣します。



保土ヶ谷区 ICT活用 検索

※アドバイザー派遣は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。



▲ウェブ会議のノウハウを習得

区民団体 書面で情報収集・動画で情報発信



保土ヶ谷区民会議
代表委員 小林さん

保土ヶ谷区民会議

毎年「地域のつどい」で皆さんから地域の課題について意見・提案をいただき行政へ提出、「区民のつどい」では行政への提言・要望に対する回答や活動報告を行ってきました。会場に来なくても、従来どおり皆さんの意見を地域の課題解決につなげる方法がないか検討した結果、今年度は、「地域のつどい」を書面開催、「区民のつどい」を動画配信としました。

「区民のつどい」動画配信は

ホームページから(3月下旬配信予定)

令和2年度 区民のつどい 検索

詳細は、広報ほ도가や区版4月号で紹介します。



▲区へ提言・要望を提出

地域防災拠点 コロナ禍での立ち上げをシミュレーション



旧くぬぎ台小学校
地域防災拠点運営委員会
委員長 鈴木さん

旧くぬぎ台小学校

地域防災拠点では、コロナ禍で地震が発生した場合を想定して、「手洗い・消毒・換気の徹底」、「受付時に健康状態を確認」、「症状がある人・濃厚接触者と一般の避難者との動線を分離する」など、さまざまな感染対策をしています。旧くぬぎ台小学校では、昨年10月にシミュレーション訓練を行い、実際の動作確認をしました。



▲受付時に検温

災害への備えについては、6ページで詳しく紹介しています。

医療機関 電話・オンライン診療



区医師会
会長 浅井さん

区内医療機関

これまで、オンライン診療は限られた疾患の再診に認められていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大により、初診にも利用できるようになりました。区内では約20の医療機関で対応しています。オンライン初診に適さない症状もあるので、まずはかかりつけ医に相談してください。



▲実施医療機関はこちら
(厚生労働省ホームページ)

飲食店 独自アイテムやバイキングでの手袋着用



区食品衛生協会
会長 甲斐田さん

区内飲食店

各店舗は、手洗い・消毒・換気の徹底、パーテーション設置や座席位置の工夫など、感染対策をとっています。区内では、モンテファレのレストランが、マスクかけの設置や料理を取る都度、手袋を交換してもらうなどの工夫をしています。こうした取組が増えると、より安心して飲食を楽しんでもらえると思います。



▲バイキングで使用したトングを30分ごとに消毒・交換



▲独自アイテムのマスクかけ

施設 手紙で人とつながる



仏向地域ケアプラザ
生活支援コーディネーター
中村さん

仏向地域ケアプラザ

「仏向ふみ友クラブ」は、手紙を通して人とつながる「文通」を個人情報なしで楽しめます。人と会っておしゃべりする機会が減った、今だからこそ、昔ながらの心と心をつなぐ文通でつながりを感じてほしいと思っています。もらった手紙を何度も読み返しているという話を聞くと嬉しいです。



▲ふみ友クラブの手紙

各地域ケアプラザでは、密を避ける工夫をしながら事業を行うなど、人と人・地域のつながりを継続するための取組をしています。

ほどがや☆元気村

区役所生涯学習支援係
☎334-6308 ☎332-7409
✉ho-genkimura@city.yokohama.jp

どろんこ教室 参加者募集 ～自ら育て収穫し食べることで、農と食の大切さを知ろう～

区内の水田で米作りや、畑で野菜の収穫など、仲間と一緒に農体験をしませんか。

- 日時** 年12回程度(4月から月1回・土曜※変更有) 9時30分～12時
- 会場** ほどがや☆元気村農場(川島町1098)など
- 対象・定員** 区内在住・在学の新小学4～6年生 40人(抽選)※未経験者優先
- 費用** 2,500円(保険料、収穫野菜の試食、お土産付き)
- 申込み** 2月26日までにはがきかEメール 〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名と学年(4月時点)・応募動機・参加するにあたって伝えておきたいことを明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係「ほどがや☆元気村」担当



ほどがや☆元気村実行委員(ボランティア)募集説明会 無料 ～子どもたちに農と食の大切さを伝えよう～

子どもたちと一緒に米や野菜作りなどをしませんか。基本から学ぶため、初めての人も楽しく活動できます。

回	日程	内容	会場
1	3月6日(土)	元気村の活動紹介	区役所会議室
2	3月13日(土)	子どもたちの活動を見学	ほどがや☆元気村農場(川島町1098)

- 時間** 9時30分～12時
- 対象・定員** 高校生以上で農業や子どもたちとの交流・地域活動に興味がある人 15人(抽選)
- 申込み** 2月19日までにはがきかEメール 〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・応募動機を明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係「ほどがや☆元気村」担当



区民企画型講座 無料

区民が主体的に企画・運営している講座です。

こんな地域にしたいという思いや、地域の困りごと・悩みごとの解消を目指して実施しています。ぜひご参加ください。

親子でパラスポーツを100倍楽しむ方法 ～見て、触って、驚きと感動を～

パラスポーツは魅力的な種目がたくさん!ボッチャや車いすバスケットボールなど、東京2020パラリンピック競技大会を応援したくなる体験がいっぱいです。



回	日程	内容	講師	会場
1	2月27日(土)	開講式/目隠し体験/パラスポーツの紹介/ブラインドサッカー体験	ブエン カンビオ ヨコハマ buen cambio yokohama (ブラインドサッカーチーム)	帷子小学校体育館 (川辺町65-1)
2	3月6日(土)	ボッチャ体験・試合体験	区さわやかスポーツ普及委員会/ 保土ヶ谷スポーツセンター	ほどがや地区センター (天王町1-21)
3	3月13日(土)	レース用車いす体験/車いすバスケットボール体験/ふりかえり/閉講式	横浜ラポール	ほどがや地区センター (天王町1-21)

- 時間** 10時～12時(受付:9時45分) **対象・定員** 親子10組・最大30人(抽選)
- 申込み** 2月17日までにはがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・応募動機を明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係
※Eメールの場合は件名に「パラスポーツ」と入れてください。

区役所生涯学習支援係
☎334-6307 ☎332-7409
✉ho-manabi@city.yokohama.jp

一人ひとりの輝きが、元気な地域をつくります!

ほどがや地域カレポート 第35回

つながりを生かして より良い社会を
株式会社横浜銀行 地域戦略統括部 金井 雄介さん
区役所企画調整係
☎334-6227 ☎333-7945



金井 雄介さん

昨年12月に創立100周年を迎えた株式会社横浜銀行。地域に身近な金融機関として、「地域本部体制」を導入し、金融サービスの提供だけでなく、地域ごとに多様化・個別化する課題やニーズに応じたさまざまな取組を行っています。「地域のひと・企業・大学・行政などさまざまな関係者をつなげて社会課題の解決に貢献していきたいです。」と話すのは、地域戦略統括部の金井さん。「横浜をつなげる30人」という横浜に関係する企業や大学などから公募で集まったメンバーで構成されるまちづくりプロジェクトの一員としても活動。「横浜をより良いまちにしたいと思い、参画しています。」と語ります。

横浜の農業についても関心が高く、昨年11月には、横浜駅の商業施設で横浜産野菜のPR事業を新たに企画・実施。保土ヶ谷区の農家さんの出荷も支援しました。「横浜にもこんなにおいしい野菜があるということをもっと皆さんに知ってもらいたかったです。農家さんにお声掛けしたときには、銀行がこんなことするのかと驚かれましたが、実施後には農家さんから横浜野菜のPRができたこと喜んでいただき、企画してよかったです。」と目を輝かせます。

また、金井さんは、昨年7月に横浜国立大学から「産学官金連携コーディネータ」として委嘱を受け、コロナ禍において厳しい業況となっている中小企業や地域の商店の支援にも積極的です。「銀行も影響を受けていますが、こんな大変な状況だからこそ、銀行が持っているネットワークを生かして、地域の役に立つ仕事をしたいと思っています。」と力強く語ってくれました。



▲横浜産野菜のPR事業を実施

保土ヶ谷区・西区合同WEB人権啓発講演会

区役所庶務係
☎334-6373 fax 334-6390

～新型コロナウイルス感染症が引き起こす差別について～

新型コロナウイルス感染症の国内での発生当初から医療救護活動にあっている、日本赤十字社の医師や職員を講師に迎え、感染症について正しく知り「病気」そのものだけではなく「不安」や「差別」など第2・第3の“感染症”を防ぐためのヒントを紹介します。

配信期間:3月26日(金)まで(講演時間:約35分)

視聴方法

①区ホームページから



②市公式YouTubeチャンネル『CityOfYokohama』から

保土ヶ谷区 人権啓発

検索

講師



横浜市立みなと赤十字病院
感染症科 部長 渋江 寧さん



日本赤十字社神奈川県支部
わかさ かずま 若佐 一真さん

区内の地域活動や市民活動を応援します ～令和3年度 補助金制度～

◆ 地域運営補助金

区役所地域力推進担当 ☎334-6380 fax 333-7945

対象事業

地域課題の解決に向けて、自治会町内会(地区連合町内会を含む)と地域のさまざまな団体が連携・協働して行う新たな取組

対象団体

次の3点を満たす団体
①自治会町内会を含む2つ以上の団体が連携
②団体同士が相互に協議し、合意形成する場合がある
③年度を越えて継続的に取り組む

補助金額

継続申請団体:最大20万円
新規申請団体:最大10万円
※どちらも対象経費の10分の9が上限(予算の範囲内で交付)。

◆ ほどがや市民活動はぐくみ補助金

区役所生涯学習支援係 ☎334-6307 fax 332-7409

対象事業

誰もが安心して暮らせる住みよい地域づくりをする市民活動団体の事業

①スタートアップコース:新しく取り組む事業
②チャレンジコース:拡充や充実を図りたい事業

対象団体

次の3点を満たす団体
①5人以上で構成され、団体への参加に制限を設けていない
②団体の構成員が、主として区内に在住・在勤・在学している
③営利目的の活動・宗教活動・政治活動を行っていない

補助金額

スタートアップコース:最大3万円
チャレンジコース:最大20万円
※どちらも対象経費の10分の9が上限(予算の範囲内で交付)。

※横浜市会で令和3年度予算が議決されることで実施されます。

募集要項

各問合先のほか、区民利用施設などで配布。区ホームページからもダウンロードできます。

相談期間

2月10日(水)～26日(金)
平日:9時～17時

申請期間

2月17日(水)～3月5日(金)
平日:9時～17時

補助金 保土ヶ谷区

検索

※申請を検討している団体は予約のうえ相談

※直接持参(郵送・FAX不可)

「保土ヶ谷の平成年表」で振り返ってみませんか?

～「やってみたかったこと」を探してみよう～

ほどがや市民活動センター アワーズには平成の31年間にあった出来事を集めた「保土ヶ谷平成年表」が掲示されています。利用者みなで当時を思い出しながら作った年表は、親子・世代間の会話のきっかけになると大好評!

平成16(2004)年
●陣ヶ下溪谷公園オープン
●みなとみらい線開通
など



▲保土ヶ谷平成年表

平成年表を見ながら、当時「やってみたかったこと」を思い出してみませんか。

アワーズは「知りたい」「学びたい」「つながりたい」気持ちを応援する市民活動・生涯学習の拠点です。さまざまな学びや活動につながる機会を用意してお待ちしています。

区役所生涯学習支援係
☎334-6307 fax 332-7409

アワーズ 情報誌 OURS

イベント情報などが手に入る広報紙を年4回発行しています。



区民利用施設などで配布中
アワーズホームページからも見られます

ほどがや市民活動センター アワーズ

星川1-2-1
☎ 334-6306
fax 339-5120



▲アワーズのホームページ

健康・医療に関するひとことアドバイス

口腔ケアによる感染症予防

区歯科医師会 ちさと歯科医院 森田 千里

新型コロナウイルスは感染力が強く、近い距離で話しているだけでも飛沫から感染すると言われています。マスク着用・徹底した手洗い・「3密」を避けるといった基本的な感染予防が大切です。それと同時に「お口の中の衛生」も感染予防に大事なことです。

しっかり歯がみがけていない、むし歯や歯周病が治っていないといった状態が続くと、お口の中が不衛生になると、口腔内の細菌の数が増えてしまいます。そうすると免疫力が低下したり、細菌による炎症を併発する結果、ウイルス性肺炎が重症化したりする傾向があります。すでに喘息や肺炎にかかっている人は症状がさらに悪化しやすくなります。特に高齢者や、糖尿病などの基礎疾患のある人は、お口の中の衛生状態に細心の注意が必要です。

新型コロナウイルス感染予防のお口の中の対策として、うがいに加えて毎日の丁寧な歯みがき、そして定期的な歯科医院での専門的なクリーニングなどのケアが大切です。

区役所健康づくり係 ☎334-6344 fax 333-6309

アイコンの見方

- 🕒日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 📄内容
- 🎒持ち物
- 📝申込み
- 🗨️問合せ
- ☎️電話番号
- 📠ファクス番号
- ✉️Eメールアドレス
- 🏠休館日
- 🆓無料
- 👶保育
- 📅要予約

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前にホームページや問合せ先でご確認ください。

区役所から

2月20日に予定していた「横浜夢座による朗読劇『真昼の夕焼け』」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。昨年、西区で行った朗読劇「真昼の夕焼け」を動画で視聴できます。

YouTubeにつながります▶



☎️ 区役所生涯学習支援係
☎️ 334-6305 📠 332-7409

給与所得者の医療費還付申告受付 無料

🕒 2月16日(火)～3月15日(月)の平日 9時～16時(12時～13時を除く) 📍 区役所本館401会議室※直接会場へ 🏠 年末調整済みの給与所得者 📅 年末調整済みの源泉徴収票、医療費控除の明細書、印鑑、通帳など ☎️ 市民税担当 ☎️ 334-6241～3 📠 332-7489
※ふるさと納税などの寄附金控除の申告は区役所で受付できません。

新型コロナウイルス感染症の感染リスク軽減のため、自宅から申告できるe-Taxをぜひ利用してください。申告書は郵送でも税務署へ提出できます。

区明るい選挙推進協議会推進員の募集

🕒 任期:4月1日～2023年3月31日(2年間) 🏠 区内在住で政治・選挙などに関心があり、各種啓発活動に参加できる人 📝 3月17日まではがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記 〒240-0001 川辺町2-9 区役所統計選挙係 ☎️ 334-6208 📠 334-6390
✉️ ho-tksk@city.yokohama.jp

横浜中部地区市民朝市

野菜・果物・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)
🕒 2月21日、3月7日の日曜 7時30分～8時30分(売り切れ次第終了) 📍 保土ヶ谷公園ミニ運動広場※直接会場へ。公園駐車場(有料)は5時からオープン。
☎️ 北部農政事務所 ☎️ 948-2480 📠 948-2488

ギャラリーガイド

- ☎️ 生涯学習支援係 ☎️ 334-6305
- 区民ギャラリー(区役所本館1階ロビー)
 - 保土ヶ谷 DON DON リサイクル展
 - 🕒 2月20日(土)～3月4日(木)
 - えにし会 和紙 ちぎり絵
 - 🕒 3月6日(土)～15日(月)
 - アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階)
 - つるし雛とろうの花展
 - 🕒 2月19日(金)～3月3日(水)
 - ほどがや似顔絵クラブ
 - 🕒 3月5日(金)～17日(水)

施設から

西谷地区センター

〒240-0052 西谷3-15-1
☎️ 371-3794 📠 370-3161 🕒 2/15(月)

西谷理科っこクラブ 無料

工作を通して不思議を知ろう。
🕒 毎月第4水曜 15時～17時(出入り自由) 🏠 小学生 📝 直接会場へ
■ 季節の料理
🕒 3月11日(木)10時～12時30分 🏠 成人 先着8人 💰 1,500円 📝 2月18日10時から電話かHP

まちなか農家さんの“ほどがや朝市”～旬な“ほどがや野菜”を直売します～

🕒 2月26日(金)9時30分～(売り切れ次第終了) 📍 区役所前広場※直接会場へ(小雨決行・荒天中止。マイバッグを持参) 🏠 地域力推進担当 ☎️ 334-6380 📠 333-7945

区民会議と協働! ほどがや朝市で「フードドライブ」と「廃食油の回収」を実施します

家庭で使いきれない未使用食品や
使用済・期限切れの植物性食用油をお持ちください。

🕒 日時 2月26日(金)9時～10時

寄付いただいた食品は福祉団体など、必要としている人に届けます

回収した油は、燃料として再利用します。

受付できる食品

賞味期限が2か月以上で常温保存が可能な食品(缶詰・レトルト食品など)



回収できる油

使用済または期限切れの植物性食用油(ペットボトルに入れて持参。未使用品はそのまま可。)



☎️ 区役所資源化推進担当
☎️ 334-6304 📠 332-7409

☎️ 区役所広報相談係
☎️ 334-6223 📠 333-7945

3・4月は戸籍課窓口が大変混雑します

例年、引越しシーズンの3・4月は、戸籍課の手続きに時間がかかります。ホームページの「区役所戸籍課の窓口混雑予測カレンダー」を参照のうえ、分散来庁にご協力をお願いいたします。

住民票の写しの請求など、一部の手続きについては郵送でも可能です。また、マイナンバーカードを使用したコンビニ交付も利用できます。詳細はホームページをご確認ください。

- 混雑予測と郵送でできる手続きについては

- コンビニ交付サービスについては



☎️ 区役所登録担当 ☎️ 334-6234 📠 335-6781

地域の防犯情報を入手しよう

～神奈川県警察「ピーガルくん子ども安全メール」の紹介～

☎️ 区役所地域活動係 ☎️ 334-6302 📠 332-7409
保土ヶ谷警察署 ☎️ 335-0110

配信内容

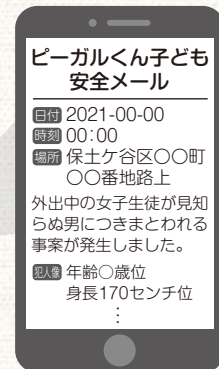
子どもの安全を守るため、犯罪・不審者情報や学校周辺での凶悪事件発生の情報、警察からのお知らせなどをメールにて配信しています。県内54の警察署より、任意の警察署を登録することができます。(複数登録可)



登録はこちら

詳しくはホームページをご覧ください。

※ 神奈川県警察と協定を締結しているヤフー株式会社のスマートフォン向けアプリ「Yahoo!防災速報」でも情報を受け取ることができます。



神奈川県警のマスコット
ピーガルくん

広告

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前にホームページや問合せ先でご確認ください。

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1
権太坂スクエアA-1
☎713-6625 ㊟713-6695 休2/15(月)

■パソコン相談会 ㊟

パソコンの困りごとを相談できます。
㊟2月16日～3月2日の火曜 13時30分～16時30分 ㊟パソコン ㊟直接会場へ

■権太坂ふれあい地域寄席 ㊟

㊟3月20日(祝・土)13時～14時30分
㊟先着30人 ㊟落語と手品 ㊟2月16日から窓口か電話

■布ぞうり

オリジナルの布ぞうりを作りましょう。
㊟3月27日(土)9時30分～16時30分 ㊟床に座って作業のできる人 先着8人 ㊟¥500円 ㊟使わなくなった衣類や布で布ぞうりを作る ㊟古布・裁縫道具など※詳細は問合せ ㊟2月16日から窓口か電話

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎331-5368 ㊟331-8990 休2/15(月)

■図書室お休み

蔵書点検のため図書室が使用できません。
㊟2月16日(火)・17日(水)※返却は可

■子育てサロン ㊟

㊟3月4日(木)10時30分～11時30分
㊟未就園児と保護者 先着5組 ㊟2月18日9時30分から窓口(電話は翌日から)

■ポーセンリンアートでつくる私だけの1品

㊟3月14日(日)10時30分～12時 ㊟先着10人 ㊟¥800円 ㊟マグカップかプレート ㊟2月18日9時30分から窓口(電話は翌日から)

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎㊟371-7611 休火・金曜

■くぬぎ台スプリングコンサート ㊟

㊟3月27日(土)13時30分～15時 ㊟先着24人 ㊟木管楽器五重奏団「くいんてつとくぬぎの木」の演奏 ㊟2月15日から窓口・電話・FAX 〒住所・氏名・電話番号を明記

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 ㊟337-2500 休2/15(月)、3/8(月)

■岩間寄席

㊟4月4日(日)1部:10時30分～、2部:15時～ ㊟¥全席自由 各500円、通し券700円(通し券は前売) ㊟桂歌助・桂歌若など ㊟2月24日からチケット発売

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ㊟335-0421 休2/15(月)

■展示「本が泣いています」 ㊟

汚れたり破れたりして利用できなくなった本を展示します。図書館利用のマナーについて考えてみませんか。

㊟2月16日(火)～28日(日) ㊟直接会場へ

■定例おはなし会 ㊟

㊟3月3日(水)15時30分～16時 ㊟一人で話を聞ける子ども 先着9人 ㊟絵本、紙芝居の読み聞かせなど ㊟2月24日9時30分から窓口か電話

■行政書士による終活講座「エンディングノートってなに?～わたしのこれまで、そしてこれから～」 ㊟

㊟3月5日(金)14時～16時 ㊟保土ヶ谷公会堂 ㊟先着40人 ㊟エンディングノートの書き方や活用方法を解説※個別相談はなし ㊟2月18日9時30分から窓口か電話

■親子おはなし会 ㊟

㊟3月18日(木)①10時30分～、②11時～※各回同一内容 ㊟2歳以下の乳幼児と保護者 各先着7組 ㊟わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ㊟3月11日9時30分から窓口か電話

ほ도가や国際交流ラウンジ

〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階
☎337-0012 ㊟337-0013 休2/15(月)、3/8(月)
㊟toiawase@hodogaya-kokusai.com

■外国語講座 2021年度募集

㊟英会話、ハングル、中国語、スペイン語 ㊟3月12日までに窓口・はがき・FAX・Eメール※詳細は問合せ

■日本語教室 ㊟

㊟2月18日～3月4日の木曜夜(2月11日は休み) ㊟外国人 ㊟直接会場へ

■外国人母親交流会～ぴっころ～ ㊟

㊟3月9日(火)10時30分～11時30分 ㊟先着10組(日本人5組まで) ㊟テーマ:絵本で遊ぼう ㊟2月16日10時から電話かEメール 氏名(親子とも)・電話番号・子どもの年齢を明記

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 ㊟311-6050 休2/15(月)

■大人のためのおはなし会 ㊟

㊟3月2日(火)11時～11時45分 ㊟成人 先着6人 ㊟おはなしの語り・絵本紹介・詩など ㊟2月16日から窓口か電話

■親子のおはなし会 ㊟

㊟3月18日(木)11時～11時30分 ㊟2歳以下の乳幼児と保護者 先着5組 ㊟わらべうた・手あそび・絵本など ㊟2月18日から窓口か電話

狩場緑風荘

〒240-0025 狩場町295-2
☎742-2311 ㊟741-2216 休2/23(祝・火)

■趣味の教室

㊟5月1日(土)～9月30日(木) 午前:10時～12時、1日:10時～15時※教室により異なります。詳細は問合せ。 ㊟市内在住の60歳以上 各10～12人(抽選) ㊟教材費・保険料など実費 ㊟パソコン入門、3B体操、らくちんヨガ、むかしの横浜を知ろう!、考えることを楽しむ数楽、もっと知ろう!日本語、リフレッシュボディケア体操、水彩画、ペン習字 ㊟3月14日必着ではがき持参で窓口か往復はがき 〒住所・氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス(あれば)・希望教室名を明記※受講には利用証が必要

こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 ㊟812-5778 休3/1(月)

■ヨガ&ボディーチューン I期

㊟4月6日・13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日、7月6日・13日・20日の火曜(全11回)10時～11時30分 ㊟16歳以上 30人(抽選) ㊟¥6,270円 ㊟ヨガのポーズとさまざまなジャンルからアプローチして体を整える

■ピラティス&有酸素運動 I期

㊟4月7日・14日・21日・28日、5月12日・19日・26日、6月2日、7月7日・14日・21日の水曜(全11回)10時～11時30分 ㊟16歳以上 30人(抽選) ㊟¥6,270円 ㊟体幹を鍛えるピラティスに有酸素運動のステップを組み合わせた運動

共通 ㊟3月8日消印有効で往復はがきかHP 〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・Eメールアドレス・事業名を明記

■自然を写そう!デジカメテクニック A

㊟4月10日(土)9時30分～12時 ㊟小学5年生以上 10人(抽選) ㊟¥1,000円 ㊟写真家鈴木清美によるデジカメの基本操作と自然をきれいに撮るテクニック ㊟3月8日消印有効で往復はがきかHP 〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・性別・Eメールアドレス・事業名を明記

■おひさまクラブ I期

㊟4月14日～6月2日の水曜※祝日を除く(全7回)14時～16時 ㊟4歳以上の未就学児と保護者 18組(抽選) ㊟¥7,700円/組(追加 中学生以上:4,000円、4歳～小学生:3,000円、3歳以下:300円) ㊟自然観察・野外ゲーム・クラフト・おやつ作りなど ㊟3月8日消印有効で往復はがきかHP 〒住所・電話番号・参加者全員の氏名(フリガナ)・性別・年齢(学年)・Eメールアドレス・事業名を明記

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671 休2/25(木)

■女性のためのパソコン講座

「ワード中級」 ㊟
㊟3月22日(月)・23日(火)(全2回)10時～15時30分 ㊟女性 先着10人 ㊟¥11,000円 ㊟長文作成や仕事に使える便利機能を学ぶ ㊟2月16日9時30分から電話(☎862-4496)かHP

■女性のためのパソコン講座

「エクセルピボットテーブル・マクロ」 ㊟
㊟3月29日(月)10時～15時30分 ㊟女性 先着10人 ㊟¥5,600円 ㊟2月16日9時30分から電話(☎862-4496)かHP

■女性のための職場の人間関係・

ハラスメント相談 ㊟ ㊟
㊟4月24日(土)①13時30分～14時20分、②14時30分～15時20分、③15時30分～16時20分 ㊟職場の人間関係やハラスメントに悩む女性 各先着1人 ㊟3月11日9時から窓口・電話・HP

※保育は2か月～未就学児、予約制(4日前まで)、有料 ㊟子どもの部屋 ㊟862-4750

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604 休2/15(月)

■ひな祭り ㊟

ひな人形を飾ります。
㊟2月24日(水)～3月3日(水)9時～16時30分 ㊟直接会場へ

■楽・楽家庭菜園～春夏野菜編～

㊟3月6日(土)13時30分～15時30分 ㊟成人 10人(抽選) ㊟¥1,000円 ㊟2月20日までに窓口・はがき・FAX・HP 〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・事業名を明記

■親子で楽しむ春の草木染め

㊟3月14日(日)10時～12時 ㊟3歳～小学生と保護者 5組(抽選) ㊟¥1,500円 ㊟2月28日までに窓口・はがき・FAX・HP 〒住所・氏名(親子とも)・子どもの年齢(学年)・電話番号・事業名を明記

■クリスマスローズの花束とラッピング

㊟3月24日(水)14時～16時 ㊟成人 10人(抽選) ㊟¥2,200円 ㊟3月10日までに窓口・はがき・FAX・HP 〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・事業名を明記

広告

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前にホームページや問合せ先でご確認ください。

保健・子育てインフォメーション

申問健康づくり係 ☎334-6344~7 fax 333-6309

■肺がん・胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 予
内容などの詳細は、広報ほどがや区版2020年5月号「保存版保健だより」に掲載

■エイズ・梅毒検査 予 匿名での検査 ☎334-6347

※事前に実施状況を電話で問合せてください。

☎原則毎週火曜(閉庁日を除く)(受付)9時~9時15分 区役所本館3階 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明(受付)8時45分~9時

■食と生活の健康相談 予 ☎334-6346

食生活・運動・禁煙などの相談(糖尿病・脂質異常症・高血圧・肥満など)

☎①2月18日(木)、②3月11日(木)9時~、10時~、11時~ 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 予 ☎334-6346

☎2月26日(金)9時~、10時~、11時~ 区役所本館3階栄養相談室 0~18歳の食事の相談 持 母子健康手帳

■離乳食教室 予 ☎334-6346

☎2月26日(金)13時30分~、14時30分~※時間は後日連絡 区役所本館3階会議室 生後7~8か月児(離乳食1日2回程度)とその保護者 各先着12組 離乳食の話、調理実演、個別相談 持 タオル、母子健康手帳

スマートフォンからの申込みはこちら→



■歯っぴいいきいき1歳児 予 ☎334-6347

☎3月3日(水)9時45分~、10時45分~※時間は後日連絡(予約)2月15日から 区役所本館3階受付 2020年2月~4月生まれ 各先着10人 持 歯ブラシ(親子とも)、母子健康手帳

スマートフォンからの申込みはこちら→



申問こども家庭係 ☎334-6323 fax 333-6309

■乳幼児歯科相談 予 ☎334-6297

☎3月9日(火)13時30分~、14時~ 区役所本館3階母子相談室 未就学児 持 歯ブラシ、母子健康手帳

■乳幼児健康診査 予 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	2月17日、3月3日の水曜	12時45分~13時30分 の間で個別に ご案内した時間
1歳6か月児	2月24日(水)、3月4日(木)	
3歳児	2月18日・25日の木曜	

区役所本館3階健診受付 持 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児、3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)
※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
※転入された方にはご案内が届かない場合がありますのでお問合せください。

■土曜日にプレパパ・プレママ集まれー! 予

☎3月13日(土)10時~12時 地域子育て支援拠点 こっころ(川辺町2-5 1階)
初産で妊娠16~32週のプレママとプレパパ 先着4組 持 沐浴体験、妊娠体験、先輩パパの話 申問 3月1日から電話 こども家庭係 ☎334-6323 fax 333-6309

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎340-0013 fax 332-3190
休 日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)・祝日

■絵本作家 保科琢音と12人のお父さん達リターンズ!
~オンライン(Zoom)で配信~ 予

楽しい音楽を奏でてくれたお父さん達が再登場。保科琢音とコラボライブ。
☎2月20日(土)10時30分~11時30分 未就学児と保護者※申込み方法など詳細はHPをご覧ください。

■横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

子どもを預けたい人と子育てを応援したい人(預かる人)を対象とした説明会です。会員になるためには、この説明会への参加が必要です。子どもも同席できます。
☎3月6日(土)・26日(金)10時30分~11時30分 子ども(生後57日~小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の成人で健康な人) 先着7人 申 2月16日から窓口か電話 ☎333-3885

スポーツ情報

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎311-6186 fax 316-8521 休 2/15(月)

■定期教室(4~6月)

教室名	日程	時間	対象	定員
火曜バドミントン	4月6日~6月29日の火曜(全12回)※祝日を除く	9時~10時50分	16歳以上	先着35人
木曜はつらつ健康	4月8日~6月24日の木曜(全11回)※祝日を除く	9時20分~10時20分	55歳以上	先着70人
木曜ジュニアバドミントン1	4月15日~6月24日の木曜(全10回)※祝日を除く	17時~17時50分	小学3年生~中学生	各先着12人
木曜ジュニアバドミントン2		17時55分~18時45分		

申 2月16日から窓口かHP ※費用などの詳細は問合せ。

清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎243-4447 fax 243-4497 休 3/1(月)

■教室参加者募集

教室名	日程	時間	費用	対象	定員
バドミントン教室前半	3月3日~24日の水曜(全4回)	9時30分~11時30分	2,800円	18歳以上	各先着10人
バドミントン教室後半		12時~14時			
シェイプアップダンス	3月4日~25日の木曜(全4回)	10時~11時	2,000円		先着20人
健康ダンス&ストレッチ	3月5日~26日の金曜(全4回)				先着40人

申 2月16日から窓口

子どもと読もう 今月の1冊

問 保土ヶ谷図書館 ☎333-1336 fax 335-0421

しんせつなともだち 幼児向け

ゆきでさむい日。こうさぎは、ろばのいえにかぶをとどけました。ろばも おなかですいていると おもったのです。いえにかえったろばは、かぶを見てびっくり!おなかいっぱいだったので、このかぶを こやぎのいえにとどけました。さいご、かぶは だれにとどいたでしょうか。



方軼羣/作 村山知義/画 君島久子/訳 福音館書店

一つのかぶが、思いやりの気持ちによって、友達の間をめぐっていきます。寒い冬におすすめの、心温まる絵本です。

区社会福祉協議会からのお知らせ

〒240-0001 川辺町5-11 かるがも3階
☎341-9876 fax 334-5805 申 h@shakyohodogaya.jp

■令和3年度 保土ヶ谷区ふれあい助成金説明会 予

保土ヶ谷ふれあい助成金は、地域福祉の推進を目的とした事業を実施するボランティアグループ、市民活動団体、障害当事者団体などの支援を目的としています。

日程	時間	定員
3月1日(月)	①13時30分~14時30分	各先着20人
	②15時30分~16時30分	
3月2日(火)	③18時~19時	先着15人
	④10時~11時	
3月3日(水)	⑤18時~19時	各先着20人
	⑥10時~11時	
3月4日(木)	⑦18時~19時	先着15人
	⑧18時~19時	

申 2月15日から 電話・FAX・Eメール 団体名・氏名・電話番号・希望日時を明記
※各回同一内容。
※参加は1団体1人まで。
※要約筆記を希望の場合は事前に連絡。
※説明会へ参加しなくても、助成金の申請は可能。

●2月号には原則として2月11日~3月10日の情報を掲載しています。



編集・発行 保土ヶ谷区役所 広報相談係
〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
☎334-6221 fax 333-7945 (代) ☎334-6262

ホームページ

保土ヶ谷区役所 検索
SNSでも保土ヶ谷の
魅力・情報発信中

Instagram



Twitter



区の人口 206,013人
区の家帯数 97,635世帯
(2020年9月1日現在)