



きらり☆シニア塾 認定団体一覧表【地域ケアプラザエリア順】(令和7年2月版)

参考: [ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ](#)

情報が最新でない可能性があります。詳細は地域ケアプラザに直接お問い合わせください。

地域ケアプラザ	認定番号	団体名	老人クラブ	活動概要
【今井】 地域ケアプラザ お問合せ: 351-8812	5	元気塾		脳トレ、ノルディックウォーキング等
	24	体操グループ“ハッピー”		体操、脳トレ
	25	すみれの会		昼食会、レク、軽い体操など 季節にちなんだ催し物を行っている
	43	ノルディック今井		ノルディックウォーキング
	51	脳活サークル		健康体操、脳トレ、健康麻雀
	56	秋桜会		体操、脳トレ
	61	ひまわりの会		健康体操、脳トレ
	62	スポーツ愛好会(今井地域ケアプラザ)		吹き矢、ダーツ、手作りカーリング、けん玉など
	73	エンジョイクラブ		脳トレ、体操、歌、クロスワード、間違い探し等
	79	今井町自治会カルチャークラブ		
		-今井自治会カルチャークラブ【社交ダンス】		社交ダンス
		-今井自治会カルチャークラブ【グラウンドゴルフ】		グラウンドゴルフ
		-今井自治会カルチャークラブ【健康麻雀】		健康麻雀
		-今井自治会カルチャークラブ【大正琴】		大正琴
		-今井自治会カルチャークラブ【ボッチャ】		ボッチャ
	101	新桜ヶ丘住宅 住民支え合いグループ		ノルディックウォーキング、 住民同士の支え合い活動等
	108	ダンスで脳トレCOFY		ダンス、脳トレ

