

# 目指せ!

節電にチャレンジして  
景品をゲットしよう!

CO<sub>2</sub>  
YOKOHAMA  
GO GREEN

# っ る み -263万 kWh チャレンジ!

横浜市は全国の平均と比べて、家庭から排出されるCO<sub>2</sub>の割合が高く、特に「電力消費」による排出量が多くなっています。

一人ひとりが行動を少し変えるだけで、未来の地球を守る力になります。鶴見のみんなで、できることから始めてみませんか。

※-263万 kWh…区内全世帯で、エアコン・冷蔵庫・照明器具・テレビ・温水洗浄便座に関する一定の省エネ行動に1か月間取り組んだ場合のおおよその削減量 (資源エネルギー庁「省エネポータルサイト」内の「家庭でできる省エネー省エネ・節約の方法」を参考に算出)



Step 1

自宅でできそうな節電の  
取組について話し合う

Step 2

節電にチャレンジ!  
実施した日付を記録する

Step 3

取組結果を応募して  
景品をゲット!

さらにもうワンステップ!

検診票が確認できる方は、取組実施期間中の電力使用量と、昨年同時期からの削減量を確認してみよう! 数値を記入してくれた人は景品の当選確率が2倍になるよ!

A賞

ワックン  
マイボトル  
(抽選で30世帯)



B賞

ワックン  
ブランケット  
(抽選で30世帯)



参加賞

応募された方から先着 200 名様に  
ワックンステッカープレゼント!



※景品の画像はイメージです。色やデザインは異なる場合があります

対象

鶴見区在住の方 (応募は各世帯 1 回のみ)

チャレンジ期間

令和6年12月1日(日)~令和7年1月31日(金)

応募締切

令和7年2月21日(金) 景品発送時期: 令和7年3月

応募方法

①WEB ページから応募 ②郵送で応募

問合せ先

鶴見区役所区政推進課 電話: 045-510-1676

詳細は  
こちら



目指せ -263万 kWh チャレンジ!



# 節電チャレンジシート

チャレンジ期間  
12月1日～1月31日

冷蔵庫など自宅で見やすいところに貼ってみんなでチャレンジ!

継続して取り組んだ項目が5項目以上あれば応募できます。

※取り組んだ日付を3日間記載してください。※💡マークは1日でOK

NO.	対象	チャレンジ項目	取組実施日		
1	照明	LED電球に取り替え💡	/		
2		点灯時間を短く(なるべく同じ部屋に集まって使用時間削減等)	/	/	/
3	エアコン	暖房を20℃に設定	/	/	/
4		月に1～2回フィルター掃除💡	/		
5	テレビ	見ないときは主電源を切る	/	/	/
6	パソコン	使わないときは電源を切り、プラグを抜く	/	/	/
7	電気カーペット	設定温度を低くし、範囲を最小限に	/	/	/
8	冷蔵庫	食品を詰め込みすぎない	/	/	/
9		扉を開ける時間を短く	/	/	/
10		壁から離して設置し放熱スペースを確保💡	/		
11		冬は温度設定を「弱」に設定💡	/		
12	炊飯器	保温時間を短く	/	/	/
13	電気ポット	長時間使用しないときはプラグを抜く	/	/	/
14	食器洗い乾燥機	まとめ洗いをして使用回数減	/	/	/
15	洗濯機	洗濯物は自然乾燥を併用し、なるべく乾燥機は使用しない	/	/	/
16	掃除機	部屋を片付けてから掃除機をかける(使用時間の短縮)	/	/	/
17	温水洗浄便座	使わないときはフタを閉める	/	/	/
18		暖房便座の温度は低めに設定💡	/		
19		洗浄水の温度は低めに設定💡	/		

※ 冷蔵庫の設定温度を抑えめにする場合は、食品の傷みに十分ご注意ください。※ 取組を行う際は、くれぐれもお体に無理のない範囲で実施をお願いします。

応募方法

WEBまたは郵送で応募できます。郵送の場合は、以下に必要事項を記入のうえ、本チラシのこちらの面(コピー可)を封入し、応募ください。※記入いただいた個人情報は本事業のみに利用します。



WEBからの応募はこちら

## ▼ 以下は郵送で応募する方のみご記入ください ▼

氏名

住所 〒  -   
鶴見区

電話番号  (  )

希望景品  A賞  B賞

電気使用量 (任意となります。記載いただくと当選確率2倍!)

検針票をもとに、取組実施期間中の1ヶ月間の電気使用量(昨年同月分含む)を記載してください。

昨年 令和  年  月分      今年 令和  年  月分      削減量

kWh -  kWh =  kWh

★アンケートのご協力をお願いします。

年代(世帯全員分チェックして下さい)

10代  20代  30代  40代  50代  60代  70代以上

世帯人数  1人  2人  3人  4人  5人以上

今回の取組を通じて、脱炭素化の取組に関する意識は変わりましたか。

これからも取組を心がけようと思った  特に変わらない

その他自由意見

〒230-0051 横浜市鶴見区鶴見中央3-20-1  
区政推進課 企画調整係 節電チャレンジ担当