

無印良品 港南台バースで食品ロス削減月間イベント開催！

➤ 知る！学ぶ！楽しむ！ 季節と食を楽しもう～食の大切さを考える～

横浜市と株式会社良品計画※1 無印良品 港南台バースは、「食品ロス削減月間」である10月に、食について楽しく学べるイベント「季節と食を楽しもう～食の大切さを考える～」を開催します。

このイベントでは、地元野菜や土壌混合法で作った土で育てた食材の調理実演をはじめ、お子様も楽しめるワークショップやクイズラリーなどを開催し、「食」について知り、そして、楽しみながら学ぶことができます。イベントに参加し、食を大切に作る行動につながるヒントを一緒に探しませんか？

※1 横浜市と株式会社良品計画は、地域活性化や地域課題解決に関する包括連携協定を令和3年度に締結し、横浜の地域社会での“感じ良い暮らし”を実感できる取組を連携して行っています。

1 日時

10月29日（土）10時～16時

2 場所

無印良品 港南台バース（港南区港南台3丁目1-3）

3 内容

（1）ワークショップ

ア 神奈川県産完熟ミカンの皮（陳皮）を使った金澤八味唐辛子作り

柴シーサイドファームで育てられたミカンの皮を乾燥させて作った陳皮をはじめ、シソ、昆布、椎茸など金沢区で採れた地産地消の食材を使った八味唐辛子作り

《主催：アマンダリーナ合同会社 予約制・参加費：700円》



イ 野菜染めエコバッグと野菜スタンプでオリジナルエコバッグづくり

「出荷できないブルーベリー」と「学校給食で発生した玉ねぎの皮」を使用して野菜染めしたエコバッグに、廃棄されてしまう芋で作ったオリジナル芋版でデコレーションするオリジナルエコバッグ作り

《主催：キッズフードアドベンチャー 予約制・参加費：500円》



ウ 土壌混合法体験

生ごみと土を混ぜ合わせることで、好気性の微生物が働きはじめ、生ごみを分解し、土壌が豊かによみがえります。マンション・戸建て住宅に関わらず、どなたでも簡単にできます。

《主催：資源循環局港南事務所 予約不要・参加費：無料》



裏面あり

(2) 調理実演

食材をムダなく使い、家庭でも簡単にできる料理を、サステナブルデザイナーである株式会社 Innovation Design^{※2}の総料理長^{※3}がわかりやすく調理し、作った料理は試食いただけます。



①13時～ 地元野菜を使った調理実演

「椎茸と小松菜の胡麻炒め」「かぼちゃと蓮根のサラダ」

②15時～ 土壌混合法による収穫野菜（さつまいも）を使った調理実演

「スイートポテト」



※2 株式会社 Innovation Design

『ひと』と『地球』の未来を描く』をビジョンに掲げ、調達・社会・環境の観点で持続可能性に配慮した飲食・小売店を展開する企業です。食を通じて社会課題の解決を目指す「haishop cafe」、「KITCHEN MANE」、おみやげショップ「haishop」等を運営しています。全社員が『サステナブルデザイナー』という肩書を持ち、自身の役割の中で地球の未来を変えるための取り組みを自発的に推進しています。2021年、レストランのサステナビリティ格付け「FOOD MADE GOOD」三つ星を獲得、令和3年度「横浜市食の3Rきら星活動賞」を受賞。

※3 株式会社 Innovation Design 総料理長 中神 則幸（なかがみ のりゆき）

和食料理人の父を持ち、自らも料理人の道へ進む。ホテルでの経験、自身の割烹料理店の経験を生かし、現在は“食”の歴史・伝統を重んじつつ、持ち前の柔軟な発想で、“食”にまつわる様々な社会的課題の解決に向けて、絶え間ない挑戦を続けている。

(3) その他（詳細は、「4 イベント詳細」をご覧ください。）

- ・クイズラリー（10時～15時 予約不要）
- ・つながる市（10時～15時）
- ・『「もったいない」を見直そう弁当2』^{※4}の販売
- ・廃食油のキャンドル作りワークショップ（15時～17時）



当日は、「港南台中央公園」で18時から「キャンドルナイト in 港南台」を実施します。

当該ワークショップで作成したキャンドルを、「キャンドルナイト in 港南台」の区役所ブースに置くことも可能です。

《共催：横浜市地球温暖化対策推進協議会 港南区役所 先着50名 参加費：無料》

※4 横浜市・無印良品 港南台バーズ・崎陽軒の連携企画として、食品ロス削減、ごみの分別のしやすさ及びプラスチックの代替素材の視点を取り入れたお弁当です。

（販売期間：10月24日（月）-10月30日（日）各日16時～ 数量限定販売）

4 イベント詳細

- ・イベントの詳細については、無印良品 港南台バーズのInstagramをご覧ください。
https://www.instagram.com/muji_konandaibirds/
- ・ワークショップについては、無印良品 港南台バーズのホームページをご覧ください。
<https://shop.muji.com/jp/konandai-birds/>

※ 新型コロナウイルス感染症の状況により実施内容を変更する場合があります。

お問合せ先

資源循環局 3R推進課長 津島 邦宏 Tel 045-671-2563