

令和6年度 第74回横浜市中学校総合体育大会 本選が始まります！

市内約5万人の中学生が、16競技・18種目で日ごろの練習の成果を発揮します。
一生懸命汗を流し、目標に向かう生徒たちをぜひ応援してください。
未来のメダリストの勇姿を見られるかもしれません！

1 開催期間

令和6年4月20日（土）～11月23日（土）

※ダンス 授業の部は令和7年2月22日（土）に実施

※大会の予選は、4月23日（日）から開幕しておりますが、今後観客を入れた本選が始まります。

閉会式

令和6年10月30日（水） 横浜武道館にて開催予定

2 競技日程

裏面のとおり

※ 日程等は変更になる場合があります。
各競技の会場は、担当までお問合せください。



3 主催

横浜市教育委員会

後援：横浜市立中学校長会 主管：横浜市中学校体育連盟

4 取材について

取材をご希望の場合は、各種目開催日の2開庁日前 17時までに、下記お問合せ先までご連絡ください。

お問合せ先

教育委員会事務局小中学校企画課長 高橋 義成 Tel 045-671-3233



令和6年度



第74回 横浜市中学校総合体育大会 開幕

開催期間：令和6年4月20日(土)～11月23日(土) 閉会式：令和6年10月30日(水) 横浜武道館

大会会長の言葉

いよいよ今年も16競技・18種目が行われる市総体が始まります。今年度は昨年度よりも多くの地域クラブ活動が参加し、中学生や指導者の交流も一層深まることと思います。

大会当日までにしっかりと準備し、各競技のルールやマナーを守り、相手を尊重し、多様性を認め合いながら、これまで積み重ねてきた「心」と「技」を精一杯発揮し、お互いに清々しい気持ちで会場を後にできるよう、やり遂げてほしいと思います。

また、スポーツは「する・見る・支える・知る」の視点から、多くの力と可能性を秘めています。たとえ上手くいかず失敗したとしても、大切なことは、みなさん一人ひとりが、その時、その瞬間に、最後まで諦めず、最善を尽くすことができたかどうかではないでしょうか。そして、その姿はこれまで自分を支えてくれた方々に、勇気や感動、大きな希望を与え自らの豊かな成長へとつながっていくと私は思います。

大会に関わる全ての皆様が、最高の仲間とともに同じ時間を過ごせる喜びと感謝の気持ちを胸に、一生に一度しかない「今年の夏」をそれぞれの場所で輝いてくれることを期待しています。

教育長 下田 康晴

生徒誓いの言葉

若葉が初夏の日差しに輝く季節となり、今年目標に向かって努力する日々が続く今日、2024年度横浜市中学校総合体育大会の幕が上がろうとしています。

私は陸上競技部に所属し、昨年はチームの代表であるリレーの3走を務めました。他のリレーメンバーは3年生だったので、一つひとつ大会が最後になると思い、日々の練習から努力しました。練習を重ねるごとにバトンパスが洗練されていき、関東大会に出場することもできました。そんな中、記録会でミスをしてしまいました。ですが、先輩は次に繋げようと優しく励ましてくれました。その言葉を胸に今まで以上に練習を重ね、目標にしていた49秒台のベストを出すことができました。そんな結果が出せたのも、どんなときにも諦めず、戦い続けた先輩の言葉や姿を見てきたからだと思います。

私はこの経験から、思い通りにいなくてもあきらめず日々努力を続けることができれば、目標を達成することができるのだと思いました。これからは、自分が後輩たちにそのことを伝えられるように、周りの支えてくれる人への感謝を忘れず、目標に向かって努力し続けます。

僕が所属している水泳部は歴代の先輩方が立派な成績を取っています。その先輩方は一人ひとりが強さがかねそなえ、こぞという時の団結力が素晴らしく、僕にとって憧れの存在でした。

いま、ぼくは部長になり、先輩方を超えられるような部を目指し部員全員でチームシンボル「14100×10041 = One for All . All for one =」を目標に練習に励んでいます。

しかし、上手くいくことばかりではありません。部がまとまらないときや先輩方の功績にプレッシャーを感じることもあります。

僕は仲間と会話をし、部を盛り上げるために努力しました。その結果、つらい練習の時でも自然と声が出て、チームとしての雰囲気よくなりました。少しでも先輩方に近づけるように、自分らしく仲間を大切に、自信を失わず、諦めずに進んでいきます。

いよいよ中学最後の夏が始まろうとしています。これまで支えてくれた人たちに感謝し、ともに努力した仲間と一緒に、青春を謳歌し、最後まで戦い抜くことを誓います。

生徒代表 横浜市立港南中学校
陸上競技部部長 和田 唯実
水泳部部長 津野 凱星

	6/22 土	23 日	29 土	30 日	7/6 土	7 日	13 土	14 日	15 月	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木
体操											○	○			
新体操									○						
バレーボール					○	予備日	○	予備日		○	予備日				
バスケットボール	予備日	○	○	○	○	○	○	予備日	○	○	予備日	○	予備日	○	予備日
ソフトテニス	地区大会	～6/23		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	予備日	
ハンドボール					○	予備日	○	予備日	○	○	○	○	予備日	予備日	
サッカー			○	○		○	○		○	○		○	○		
野球			○	予備日	○	予備日	○	○	予備日	○	○	予備日	○	○	○
ソフトボール							○	予備日	○	○		○	予備日	予備日	予備日
卓球	予選 ～7/7						○	○		○				○	
バドミントン	予選 ～6/30						○				○				
剣道	予選 ～6/23												○	○	
柔道			○	○	○	○									
陸上競技	9月7日(土) 8日(日) 駅伝 10月12日(土) ロードレース 11月23日(土)														
水泳	7月31日(水) 8月1日(木)														
ダンス	7月31日(水) 授業の部 2月22日(土)														

この横浜にまさる
あらめや

主催 横浜市教育委員会
後援 横浜市立中学校長会
主管 横浜市中学校体育連盟