

妊産婦の  
皆さまへ

## 医師・歯科医師によるメッセージ動画配信、 オンラインによる両親教室を始めました

横浜市では、新型コロナウイルス感染症の流行が続く中でも、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、妊産婦の方々に向け、さまざまな支援に取り組んでいます。この度、感染への不安等により外出を控える妊産婦の方とそのご家族に向けて、妊娠中の過ごし方、出産や育児についてお知らせする機会として、医師・歯科医師によるメッセージ動画配信、オンライン母親・両親教室を開始しました。

### ★メッセージ動画配信

妊娠したら知っておきたい

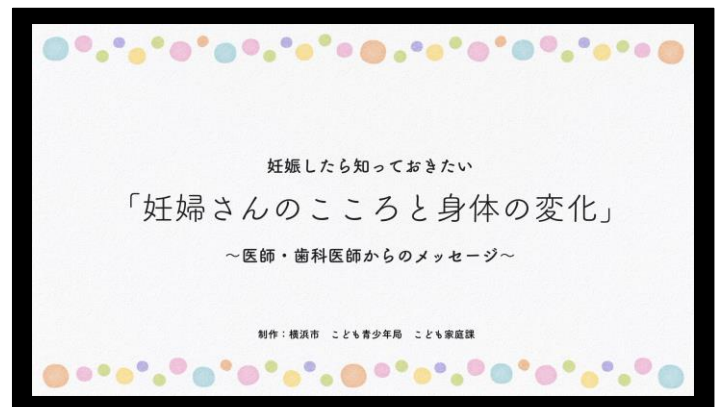
#### 『妊婦さんのところと身体の変化』

～医師・歯科医師からのメッセージ～

妊娠中に知っておきたいことについて、横浜市医師会・横浜市歯科医師会にご協力いただき、医師（産婦人科・精神科）・歯科医師による講話動画を作成しました。

参考URL

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/ninshin/online.html>



### ★オンライン両親教室

妊娠中の過ごし方、出産の経過、産後の変化への対応、育児等について学ぶ、オンライン母親・両親教室を始めました（横浜市助産師会に委託）。

外出に不安を抱えている妊産婦の皆様もご自宅で安心して受講できます。

参加者にお話いただく交流の時間もあります。パートナーの方も一緒にご参加いただけます。



横浜市子ども青少年局委託事業

参加費無料

横浜市オンライン母親・両親教室

助産師による妊娠・出産・産後と育児のお話。

理学療法士による（身体の専門家）エクササイズもあります。

・ご自宅でインターネットを使い気軽に受講できます。画面越しにご家族の参加もOK。  
・オンライン参加が初めてのママ大歓迎！

パソコンでも スマホでも

詳細は裏面へ

<講座の申し込み・お問合せ>  
一般社団法人 横浜市助産師会  
<https://yokohamaww.wixsite.com/yokohama>

裏面あり

(参考)

## 新型コロナウイルス流行下でも安心して妊娠・出産・子育てできる支援

参考URL

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/ninshin/sougoushien.html>



### 実施概要

<b>◆不安を抱える妊婦への分娩前の新型コロナウイルス検査</b>
対象：不安を抱えPCR等のウイルス検査を希望する妊婦 補助：検査費用補助（上限2万円・1回のみ）
<b>◆感染した妊産婦に対する寄り添い支援</b>
内容：退院後の保健師・助産師等による電話や訪問等による相談支援
<b>◆オンラインによる保健指導等</b>
内容：動画配信、オンライン両親教室の開催
<b>◆育児等支援サービスの提供</b>
対象：里帰り出産ができなくなった妊婦等 補助：市内事業所の産前産後ヘルパー等の利用にかかる費用（上限1万円・月4回まで）
<b>◆安心して受診できる乳幼児健診の展開</b>
内容：感染症対策（回数増による3密回避等）を講じた健診の実施
<b>◆横浜市版子育て世代包括支援センターの展開・体制強化（母子保健コーディネーターの全区配置）</b>
内容：母子保健施策と子育て支援施策との一体的な提供を通じて、妊産婦及び乳幼児の健康の保持増進に関する包括的な支援を行うことにより、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を提供する体制を構築
<b>◆にんしんSOSヨコハマ</b>
内容：予期しない妊娠等に悩む方が電話やメールで気軽に相談

### お問合せ先

こども青少年局こども家庭課担当課長 丹野 久美 Tel 045-671-4286

