

# 女性の健康づくり応援セミナー“横浜市×大塚製薬”による初開催

3月1日～3月8日の「女性の健康週間」にあわせて、横浜市と大塚製薬株式会社の共催による「女性の健康づくり応援セミナー」を初開催します。

## 1 セミナーの概要

【詳細はチラシ参照】

### 女性の健康づくり応援セミナー「片頭痛・女性ホルモン」

令和6年3月1日（金）～3月31日（日） YouTubeにて配信 視聴無料

**講演Ⅰ** 女性の平穏な生活をおびやかす片頭痛を学ぼう～たかが頭痛、されど頭痛～  
横浜市立脳卒中・神経脊椎センター 脳神経内科担当部長 山本 良央 先生

**講演Ⅱ** たくさんあれば良いってわけじゃない!? 女性のホルモンの良き塩梅とは  
よしかた産婦人科 院長 善方 裕美 先生

## 2 横浜市と大塚製薬の連携

横浜市と大塚製薬株式会社は、平成24年度に連携協定を締結し、高齢者向けの熱中症予防の取組を進めてきました。

令和2年度に連携範囲を拡大し、市内企業の健康経営の推進と市民の健康づくりを目的とした連携協定を締結し、主に次のような取組を行っています。

- 横浜健康経営認証の普及啓発、健康経営を中心とした市内企業向けセミナーの開催
- 朝食欠食対策、女性の健康推進など、健康づくりに関するイベント等の開催
- 市職員・地域ケアプラザ職員等への熱中症対策に関する研修の実施

【参考】横浜市記者発表資料 令和2年11月11日

横浜市×大塚製薬株式会社 市内事業所の健康経営と市民の健康づくりを応援します

<https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/koho-kocho/press/kenko/2020/1111ootsukaseiyaku.html>



## 3 女性の健康づくり応援に関する取組について

横浜市では、市民の健康づくり計画「第3期健康横浜21～横浜市健康増進計画・歯科口腔保健推進計画・食育推進計画」を令和6年3月に策定します。健康寿命の延伸を目標に掲げ、市民、関係機関・団体、行政が共に取り組んでいく計画です。

この計画において、取組を推進する視点に、将来を見据えた健康づくり(ライフコースアプローチ)や、性別によって異なる健康課題を踏まえたヘルスリテラシー向上支援等を取り入れています。これらの視点を生かし、女性特有の健康課題を踏まえた健康づくりを支える取組を行っていきます。

【参考】第3期健康横浜21（原案）

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryo/kenkozukuri/21/naiyo/3rd/>



お問合せ先

健康福祉局健康推進課健康づくり担当課長 岩松 美樹 Tel 045-671-3376

横浜市 × 大塚製薬

# 女性の健康づくり応援セミナー 「片頭痛・女性ホルモン」

毎年3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です。  
専門家の医師を招いてオンラインで学べる  
女性の健康づくり応援セミナーを開催いたします。  
ぜひこのセミナーをきっかけに女性の健康について  
「知って、気づいて、相談して、対処する」ことを実践してください。



© 2019 吉住渉

**実施内容** ● 日時 2024年3月1日(金) 9:00～3月31日(日)23:59(1か月間)

**参加方法** YouTubeにて配信 ※申込者にURLを送付

**募集定員** 制限なし

※ただし、事前申込者への限定公開に限る

**参加費** 無料

※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。

**申し込み期間** 2024年2月26日(月) 9:00～2024年3月25日(月) 23:59

## 講演内容

開会のあいさつ/大塚製薬社員

横浜市あいさつ

講演Ⅰ

女性の平穏な生活をおびやかす片頭痛を学ぼう  
～たかが頭痛、されど頭痛～

30分

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター 脳神経内科担当部長 山本良央 先生



講演Ⅱ

たくさんあれば良いってわけじゃない!?  
女性のホルモンの良き塩梅とは

30分

よしかた産婦人科 院長 善方裕美 先生



**申込方法** WEB 限定

参加を希望される方は、2次元バーコードか、URLより応募フォームにアクセスし、返信先メールアドレスなど必要事項をご入力の上、ご応募ください。



応募専用 URL

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/2250fb83-88df-4303-b521-c98e6ef46d18/start>

● **視聴方法** 事務局より事前にメールでお送りする視聴用URLからアクセスしてください。

※ URL はお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有 (SNS 等不特定多数が確認できる場所への投稿含む) はご遠慮ください。

また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

※ドメイン (@city.yokohama.jp) よりメールが届きますので当ドメインの迷惑メール設定の解除や受信設定の確認をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

横浜市健康福祉局健康推進課 TEL : 045-671-2454 ☒ : kf-kenkouyokohama@city.yokohama.jp

共催：横浜市 大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部