

# 地域の挑戦を応援!

## 知っていますか? みんなの目標「SDGs」

「自分たちが住むまちの未来をもっと良くしていきたい」という思いで、地域課題の解決にチャレンジしている人たちがいます。その中から、「旭区きらっとあさひ地域支援補助金」を活用して、SDGsの達成に向け取り組んでいる団体をご紹介します。

### ●若葉台東ふれあいサロン●

「誰もが心身ともに健康な生活を送れるよう、地域の皆さんがコミュニケーションをとれる場をつくりたい」との思いから、若葉台東地区でサロンを開設しています。サロンでは、専用の機材を使っ



▲健康体操

て体操教室などを開催し、健康な体づくりを目指しています。併設しているカフェは、地域の交流の場となっているだけでなく、フェアトレード製品を扱い、開発途上国の生産者・労働者の生活環境改善にもつなげています。また、SDGsの勉強会や地域の交流活動も行っています。

#### 代表 坪田 為彦さんのコメント

楽しく、面白く、地域の交流を広げていきたい

若葉台地区は全国平均と比べて高齢化率が高く、要介護認定率が低いという特徴があります。その理由の1つは、活発なグループ活動にあると考えています。サロンでは、SDGsの目標の1つ「すべての人に健康と福祉を」をモットーに、楽しく面白く、介護予防や健康増進に効果的な活動ができる環境を整えています。



#### この目標達成につながっています



### ●ハートフル・ポート●

希望が丘の住宅街にあるカフェ「ハートフル・ポート」では、「住みたいまちは自分たちでつくる」を合言葉に、新しい生活様式の中で、地域課題を掘り起こす機会や、学びの場づくりなどを積極的に行っています。

特に、地球環境問題について、現状を知り自分ごととして行動できるよう、専門家や他団体と連携して勉強会や環境フェスタなどを開催しています。目指すゴールに向かって気軽に一歩



進めるよう、誰もが参加しやすい場を提供しています。

◀他団体と連携した環境に関する勉強会

#### 代表 五味 真紀さんのコメント

消費者が変われば企業や社会も変わります

市民目線のSDGs推進に大切なのは、知ることにより意識変革と行動変革を起こすことです。SDGsは決して遠い世界のことでなく、私たち一人ひとりに関わることです。それを知り、自分にできる行動を考え実行するきっかけを作ることが大切です。新しい生活スタイルを模索する今は、地球の未来を考えた生活を生み出すチャンスです。



#### この目標達成につながっています



## SDGsはみんなの目標

Sustainable Development Goals=持続可能な開発目標

SDGsは国連で採択された世界共通の17の目標です。壮大な目標に聞こえますが、マイバッグの活用やリサイクル、節電・節水など、既に実践してきたことも目標の達成につながっています。まずはSDGsを知り、身近なことから始めてみませんか。



### SDGs旭区特設ウェブサイトの紹介



「SDGsについてもっと知りたい」「身近で取り組んでいる人を知りたい」「自分でできることは何だろう」「仲間と一緒にチャレンジしてみたい」…。新たな一歩を踏み出すヒントとなる「SDGs旭区特設ウェブサイト」を開設しました。

皆さんの身近な地域の課題解決に向けたチャレンジが、地球規模でより良い未来をつくることにつながっていきます。

旭区 SDGs 検索

