

# みなくる展示コーナー

～ガラスケース・パネルによる作品展示や活動の紹介を行っています～

## 【生涯学習アドバイザー（ボランティア講師）による作品紹介・活動紹介】

- 【4月】 紙バンド・エコクラフト、水引工芸、親子運動教室、マジック
- 【5月】 ソープカービング、クレイアート、ウォーキングガイド、ヨガ・やさしいピラティス、バレリーナヨガティス
- 【6月】 アドバイザークラブ、書道・華道、パーソナルカラー、メンタルマジック

## 【みなくる登録団体の活動紹介】

- 【4月】 旭区合唱祭実行委員会、横浜菊花会
- 【5月】 特定非営利活動法人ニッポンアクティブライブクラブ NALC 横浜、旭ふれあいコール
- 【6月】 生活と健康を守る会、押花愛好会

～「みなくる」は旭区の地域活動やボランティア活動を応援する交流拠点です～



# みなくる だより

No.49  
令和2年 春号

春爛漫の今日このごろ。旭区市民活動支援センターみなくるもフレッシュな気持ちで新年度をスタートします。みなくるでは、何かを始めたい方や市民活動・生涯学習の進め方についてのご相談にに応じています。皆様 お気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

## 登録アドバイザーの作品紹介

みなくるでは、月替わりでガラスケースとパネルを使って登録アドバイザーの活動を紹介します。今回はその中から、ガラスケースに展示した作品の一部を掲載しました。  
※今回はすべてを掲載できませんでした。みなくるにはパネルを使った活動紹介もあります。ぜひ見に来てください。



フラワーアレンジメント  
三星 華恒氏



手作りおもちゃ  
保育ボランティアグループてとと



科学実験と工作  
おもしろ科学たんけん工房



マクラメジュエリー  
関口 朋美氏



ベビーマッサージ他  
高岡 悦子氏



ひょうたん絵付け他  
久下 勇次郎氏



フラワーアレンジメント  
今関 恵美子氏



クレイアート  
神部 理恵氏



飛び出す絵本他  
桑原 妙子氏



書道  
永松 立江氏



和紙ちぎり絵・絵手紙  
本多 和美氏



生花アートフラワー  
桜林 裕子氏



工作  
伊原 誠氏



ビーズ  
芝本 光子氏



パッチワーク  
鈴木 淳子氏



絵画指導  
新倉 佳奈子氏



手まり  
駒井 晴子氏

## みなくるの受付に咲く可憐な花

直射日光の射さないみなくるの受付ですが…ミニオリヅルランが緑の葉をどんどん増やし、白い小さな花を可憐に咲かせています。



小さな胡蝶蘭も仲間入りしました。小さくても優雅さを感じる花ですね。

## ～施設紹介～

### 人と文化が集う場所～ 旭公会堂

旭公会堂は旭区総合庁舎 4 階に位置する便利な一般利用施設です。集会、講演会や地域の催しなど区民の皆様のコミュニケーション施設としてご利用いただけます。公会堂にはホール、会議室 2 室、和室 2 室があります。



どうぞ活用ください。使用についての詳細はHPをご覧ください。(宮川館長)



大ホール



## \* 休館日・点検日 \*

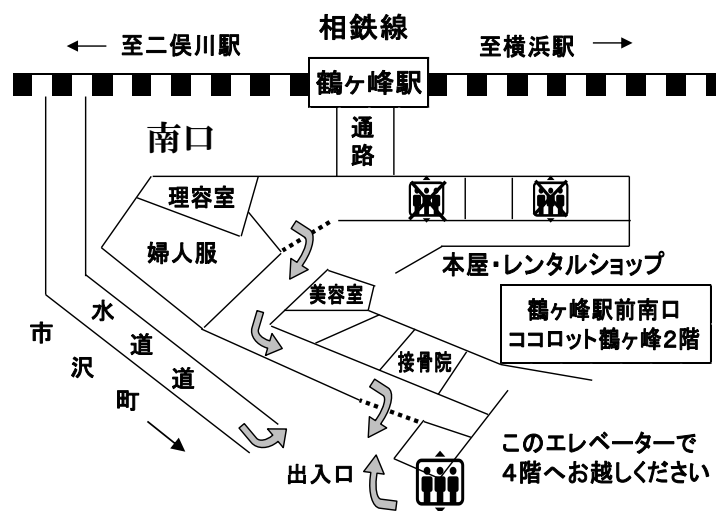
- 令和2年4月15日（水）定期休館
- 5月20日（水）定期休館日
- 6月17日（水）定期休館日

発行：旭区市民活動支援センター「みなくる」

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1  
ココロット鶴ヶ峰4階  
TEL 045-382-1000  
FAX 045-382-1005  
E-mail as-manabi@city.yokohama.jp

開館時間 月曜～土曜日 9時から21時まで  
日曜・祝祭日 10時から16時30分まで

休館日 毎月第3水曜日・年末年始ほか





# みなくる を使ってみよう!

## アドバイザー紹介

様々なジャンルの知識や経験のある方（人材登録制度＝旭区ではアドバイザーと呼びます）を、サークルや施設など団体の方にご紹介しています。イベントや講座講師をお探しの際には、「アドバイザーさんを依頼したいです！」とお声がけください。また、技術や特技をお持ちの方は、アドバイザーになりませんか。アドバイザー登録をして指導したり披露したりすることで、自分自身の学びの場になり活動の場も広がりますよ。

## サークル情報

「サークル活動を始めたいな」と思っている方へ、旭区内の公共施設等でサークル活動をしていて、且つみなくるに情報のあるサークルをご紹介します。また、既にサークル活動中でメンバー募集をしたい皆さん、ぜひお問い合わせください。みなくるに、チラシの掲示や募集のお手伝いをいたします。

## 機材の貸出し

グループ、団体活動の際に使用する、着ぐるみや、マイク、プロジェクター、遊具等の機材無料貸出しが利用できます。（事前に個人名での登録が必要です）最大8日間の貸出しができます。

## 作業コーナー

印刷機、紙折り機、裁断機があります。印刷機のみ有料で、製版代1回40円と、印刷が33枚ごとに10円です。小銭と用紙をご持参の上でお越しください。登録なしでもなたでも利用できます。（作業コーナーの利用は、混み合う場合があるので、電話予約の上お越しください。）

## 情報コーナー

旭区の情報を中心に、様々なパンフレットやチラシ、情報誌があります。他区の市民活動支援センターの広報誌、過去の広報よこはまタウンニュースも保管されているので、閲覧することができます。また、旭区や横浜市の歴史について等の閲覧図書もあります。

※営利を目的とした活動や、施設の設置目的に反する利用はお断りいたします。詳しくはお問い合わせください。

## アドバイザー活躍と地域イベント報告 本村神明社 ～節分祭と旭エコキャンドルナイト～

本村神明社の節分祭が2月3日（月）に開催されました。節分祭では、境内で「旭エコキャンドルナイト」も同時開催されました。節分祭には、みなくるに登録いただいているアドバイザーの方も複数名活躍されました。お祭りの主催は『旭エコキャンドルナイト実行委員会』の皆さん。紙芝居には『ほどがやえかたり〜べ』さん。毎年好評の玉こんにゃくの模擬店は『日本ボーイスカウト横浜第107団』の皆さんが出店されていて、境内は賑わいをみせていました。イベントで使用されたキャンドルは食用廃油を再利用し資源に換えて作られたものです。エコキャンドルが灯された境内は幻想的で美しい風景でした。



幻想的な  
エコキャンドル

## 女性のための生涯学習講座報告 40代からの素敵なライフスタイル

～これからの自分をもっと輝かせるために～

### 第1回目 1/30（木）

#### 「輝く女性のマナー術・会話術」

キャリアコンサルタント  
講師 水谷 智美 氏



大人のマナーや礼儀、身につきたい会話のコツを学びました。講義だけでなく、実践も行い、参加の皆さんからも「充実していた」「楽しかった」と好評でした。

### 第2回目 2/7（金）

#### 「女性のための金銭管理セミナー」

ファイナンシャルプランナー  
講師 倉橋 典江 氏



難しいお金についての話を、女性に必要な知識としてわかりやすく説明していただきました。これからの資産形成や家計管理の基本、保険や年金、税について勉強しました。

### 第3回目 2/20（木）

#### 「セカンドステージを素敵に楽しむ」

ライフキャリアコンサルタント  
講師 松本 すみ子 氏



人生100年のこれからは時間がいかに沢山あるかを実感しました。3回の講座の振り返りを行い、これからなりたいたい自分像を具体的な文章にしてみました。

## 定年後のいきいき未来講座 報告

### 第1回目 11/30（土）

#### 「今から備える！年金についてのお話し」

特定社会保険労務士  
講師 原田 和明 氏  
年金の仕組みから受給に関する基礎知識など、社会労務士の方を講師にパンフレットを用いながら詳しく学びました。

### 第2回目 12/7（土）

#### 「元大使の海外おもしろ話」

元ウルグアイ大使  
講師 竹元 正美 氏  
海外経験の豊富な元大使の方を講師に、海外のシニアライフについてや、日本人との考え方や暮らしの違いをお話しいただきました。

### 第3回目 12/14日（土）

#### 「セカンドライフをいて生きる」

NPO法人シニア大樂理事長  
講師 藤井 敬三 氏  
今後の人生を自分らしく目標を持って生きて行く事の大切さや、脳を老化させないヒントなどを学びました。



## ココロット 消防訓練報告



みなくるは、鶴ヶ峰駅に隣接する駅ビル『ココロット』の4階にあります。ビルには耐震設備が備わっていますが、様々なテナントが入っているため、地震からの火災発生の際など、みんなで火災には気を付けなければなりません。その為、年に2回消防訓練が行われています。みなくる職員も、万が一の火災発生時には来館の皆様を安全に誘導できるように、火災防止と発生時の対応訓練に取り組んでいます。

