



青葉みらいづくり大学校 2024

第5回 <マイプラン>を発信してスタートしよう！

日 時：12月21日（土）10:00～13:00

場 所：青葉区役所 4階会議室

第5回 概要

マイプランを発表し、プランの実現に向けてスタートする。交流会で地域の頼れる味方を増やす。

第5回プログラム

- 第1部 ■ マイプラン発表会
- 卒業式
- 第2部 ■ 交流会
- 第3部 ■ ふりかえり 今後のサポートについて



第1部 マイプラン発表会

各地区連合自治会町内会長、区社会福祉協議会、地域ケアプラザ等の方々をお迎えし、マイプラン発表会を行いました。受講生は、このプランに取り組む理由、実施する内容、こうなったらいいなという地域の未来について発表しました。出席された皆様からは、受講生への応援メッセージをいただきました。

■ マイプランの概要

奈良町連合自治会 石橋さん

子ども会を作ろう

自治会内に子ども会が無いので、子ども達が色々体験でき、親子ともに楽しめ、思い出作りができる場を作りたいです。季節に合わせた催しや高齢者・地域の方との交流の場も設け、年齢・環境にとらわれず、気軽に挨拶でき、いざという時に助け合える地域にできたらいいなと思います。

中里北部連合町内会 井上さん

復活！！おみこしわっしょいプロジェクト！！

幼い頃楽しかった「おみこし」を復活させ、老若男女と一緒に楽しめる思い出をつくるプロジェクトを立ち上げます。大人が本気で楽しむ姿を子ども達に見せたいです。プロジェクトを通じ、地域の歴史や良さを知り、つながりを深め、大人も子どもも安心して暮らせるあたたかい地域にしていきたいです。

美しが丘連合自治会 蒲田さん

子ども手仕事カフェ

家庭以外の場所でほとんどの時間を過ごす子どもが増えています。勉強以外の「暮らす」ことに視点を置いた子どもの居場所を提案します。ふらっと来て過ごすこともでき、手仕事は工作、手芸、調理を月替わりで実施します。子どもが安心して過ごせる、生きる力が育つ地域にしていきたいです。

奈良町連合自治会 辰巳さん

奈良5丁目 みんなでいっしょに作るきれいな町 ○○ロードプロジェクト

町内アンケートで希望が多かったちょっとした休憩場所としてのベンチを設置し、幅広い世代が交流できるコミュニティを作ります。メイン道路に、まずは来夏「はるかのひまわり」ロードをつくり、翌年には住民の意見を聞きながら違う花を植え、継続的に○○ロードを作り、街並みを「みんなでいっしょにつくる」ことを目指します。

恩田連合自治会 中村さん

災害時のお役立ちマップ（AED マップの作成）

助かる命を救うために、AEDは簡単に使用できることをアピールし、AEDの認知を図っていきたいです。田奈駅周辺のAEDの設置場所や災害対応自販機等を記載したマップを作成し、郵便局に掲示します。将来はデータ化して広く情報提供し、地域の方に防災への備えを考えていただく一助になればと思います。

すすき野連合自治会 町野さん 丸山さん

地域を結ぶ～すすき野オレンジネットワークづくり～

高齢化率が高いすすき野地区で、様々な高齢支援の活動と連携し「お困りごと」対策を行います。「すすき野チームオレンジ」（ボランティア）を結成し、困っている人を適所につなぎ、買い物支援や地域の居場所づくりを行います。日常のお困りごとに寄り添い、「温かいぬくもりを感じる地域」にしていきたいです。

青葉台連合自治会 吉田さん

横浜18区内犬の登録数ナンバーワンっ！「あおばペット防災～愛犬編」

もしもの時に家族である愛犬を守るため、「ペット防災認知度アンケート」を実施し、飼い主、非飼い主双方の意見を集めます。防災ミーティングの開催や、獣医師などの専門家と連携して被災時ペット受け入れマップを制作します。「ご近助」で人とペットが共存できる地域防災をつくっていきたいです。



卒業式

卒業式では、久保田学長、中島副学長からご挨拶がありました。久保田学長からは、マイプランの地域での取組にあたって、地域の方々とも連携を図りながら活動を進めてほしいと受講生にメッセージがありました。



発表会参加者からの応援メッセージ（一部抜粋）

- ・高齢化が進む中、地域でネットワークを作ることは大切です。地域全体でこの機運が高まると良いですね。
- ・具体的な取組で分かりやすいです。「助かる人の命」を助ける。大事なことなので、ぜひ推進してほしいです。
- ・子どもたちを取り巻く環境やライフスタイルは日々変化していきますが、心のよりどころになるような場所になるよう応援します。
- ・幼児期の体験が基盤となっていること。私も同じです。地域行事が減少する中、ぜひ頑張ってください。



応援メッセージをいただきました

第2部 交流会：地域の頼れる味方を増やそう！

活動エリアごとにグループになり交流会を行いました。自己紹介のあと、マイプランの感想を共有し、実現に向けたアドバイスやアイデア、地域情報について活発に意見を交わしました。

第3部 ふりかえり 受講生の感想（一部抜粋）

皆さんからいただいた応援メッセージを読み、講座をふりかえり感想を語り合いました。

色々な方と話をしていくうちに、出来るかもという思いとなり、今は本当に実現したいという気持ちが強くなりました。

皆さんのポジティブな考え方にたくさん触れることができ、悩みや少し弱気な気持ちが前向きになりました。

同じ地域で何かやろうという気概がある方々と会えたことが1番の財産になったと思います。

自分の視野も広げられ角度も変えられたので、日常生活でも生かせると感じました。普通なら出会えない皆さんと会えたことが嬉しかったです。

学んでいくうちに自分がやりたいことが少しずつ見えてきて、自分の成長に繋がったと思います。



講座の感想をシェア！

これからがスタートであり、必ず実施できるようにしたいので皆さん、協力よろしくお願いします。

一緒に学んでいただいた方々と、講師の叱咤激励（笑）のおかげで充実していました。

卒業生の皆さん
応援メッセージを手に



NPO 法人まちラボから



みらい大は、ただマイプランを作成するだけの講座ではなく、講座終了後の実践に向けて、協力できる地域の仲間と出会うための講座でもあります。卒業生の皆さんのマイプランはすでにそれぞれの地域でいくつか実践されています。地域の垣根を超えたネットワークも生まれています。みらい大受講生の皆さんは「地域活動の可能性と楽しさ」をたくさんの方に伝えてくださるメッセンジャーだと感じています。これからも受講生の皆さんの取組を応援していきます。