



おしゃべりタイム

まち活おしゃべりタイムとは？

誰もが集い・おしゃべりを通して新たな出会い・つながりをつくる交流の場です。
奇数月に開催します。興味のある話題にぜひご参加ください！

まち活おしゃべりタイム テーマ「身体と向き合う」

7月25日(火)10:00~11:30

青葉区役所1階 青葉区区民活動支援センター
ミーティングコーナー 定員24人(事前申込制)

今話題の「腸活」について、『まち活パートナーズ』石川さんのお話しを聴き、健康についての“あれこれ”を、みんなで情報交換しましょう♡
「腸活」をキーワードにして、自分の身体と向き合ってみませんか？

※『まち活パートナーズ』は、「知識や技術、経験を活かしたい」、「まちづくりに貢献したい」個人や団体が、ボランティア登録しています。

まち活パートナーズ
《腸もみ健康法》
石川良子さん

腸活



楽しくおしゃべりして
仲間を作りましょう！

公共交通機関をご利用ください。
駐車場は有料です。

入場無料・事前申込制
7月11日(火)から先着順
で受付開始、電話・FAX・
メールでお申込みください。

【問合せ・申込】 青葉区区民活動支援センター(区役所1階)

TEL: 045-978-3327 FAX: 045-972-6311 Email: ao-machikatsu@city.yokohama.jp