

2023年1月 第46号 ☆Topics☆

- 1面 センターからのお知らせ
まち活おしゃべりタイム
あそびにおいでよ！『昔あそびフェスタ』へ
- 2面 新春企画 Infoまち活 読者アンケート
まち活フォーラム



センターからのお知らせ



抽選で100名様に
記念品進呈！

まち活おしゃべりタイム
テーマ『自分を整える』

1月24日(火)10:00~12:00
青葉区役所1階 青葉区区民活動支援センター
ミーティングコーナー 定員16人

呼吸を意識すると、身体と心が『整う』とされています。寒い時期こそ、そんな呼吸法を取り入れて元気に過ごしましょう！楽しくおしゃべりして、“心の免疫力”もアップしましょう♡『自分を整える』方法をみんなで情報交換してみませんか？

まち活パートナーズ
《太極拳》

なかむらたまき
中村 環来さん



楽しくおしゃべりして仲間
を作りましょう！

入場無料・出入り自由
スペースに限りがあるため、
定員に達した場合ご参加い
ただけないことがあります。
あらかじめご了承ください。

【問合せ】青葉区区民活動支援センター ☎045-978-3327

まち活おしゃべりタイムは奇数月に開催しています。様々なテーマでまち活パートナーズのお話しを聞いた後、参加者同士で情報交換しながら、おしゃべりを楽しみましょう♡

あそびにおいでよ！
「昔あそびフェスタ」へ

竹とんぼ、メンコ、だるま落とし...
なつかしく思う人、遊んでみたい人みんな集まれ～

2023年1月22日(日) 10:00~12:00

会場：藤が丘地区センター 体育室

～ 参加無料 ～

昔あそび講座を受講して名人になったみなさんが、うまく出来るコツを教えてください！
親子で参加、お子様だけ、大人だけ、学生さんもいずれも大歓迎
おとなも一緒に童心にかえって楽しく遊びませんか
時間内出入り自由！フラッシュ立ち寄って下さい

スタンプラリーでプレゼントも



タイムスケジュール

◆ 10:00 開 場

★ 竹とんぼ、メンコ、大きなだるま落とし、ベーゴマ
などの昔あそびコーナーで遊べるよ！

★「おはなしのゆりかご」さんによる紙芝居

1回目 10:30~11:00

2回目 11:15~11:45

★ 昔あそびスタンプラリー！

スタンプを集めたらプレゼントがあります

◆ 12:00 イベント終了

事前申込不要
直接来場OK
上履き持参



主催：まちしっぷ 共催：青葉区役所

【問合せ】青葉区役所地域振興課文化・コミュニティ係 ☎045-978-2295

【まち活】とは？

青葉のまちをさらに元気に・魅力的にするために、区民の皆さんが青葉のまちで生き活きと活動し、まちを活性化していただくことを目指しています。あなたのまち活を青葉区区民活動支援センターがお手伝いします！

新春企画 ☆青葉区区民活動支援センター情報紙『Info まち活』読者アンケート☆

回答締切:令和5年1月末まで

- この「Info まち活」を何でご覧になりましたか？
① 紙の Info まち活(駅/公共施設) ② HP ③ メルマガ ④ その他
- 「Info まち活」をご存知でしたか？
① 知っていた ② 知らなかった
- 当センターを利用したことはありますか？
① ある ② ない
3. であると答えた方は、何で利用されましたか？
① イベント参加 ② ミーティングコーナー ③ 印刷等 ④ 機材貸出
⑤ ギャラリー展示 ⑥ チラシ等情報収集
- 当センターの事業(講座・イベント等)に興味・関心がありますか？
① ある ② ない
- あなたはどのようなことに関心がありますか？
① 仲間づくり・交流 ② 学びの機会 ③ 情報受発信 ④ SNS 等のデジタル関連
⑥ その他()

アンケート二次元コード
(横浜市電子申請)



抽選で100名様に記念品をお送りします。
※抽選結果は、記念品発送をもって代えさせていただきます。

『まち活フォーラム』開催します！

【日時】令和5年3月3日(金) 10:00~12:00

【テーマ】講義『伝えたい人に伝わる情報発信のコツ』

【講師】生田光弘さん(藤沢市市民活動プラザむつあい)

【会場】青葉区役所4階 401~403 会議室

【定員】30名(多数抽選)

【申込】氏名・電話番号・所属団体(あれば)を記載し、
メールで区民活動支援センターへ

【締切】令和5年2月15日(水)

みなさんは、イベントや活動情報を伝える時、どのような方法で情報発信していますか？ チラシ？SNS？

みんなで意見交換して、最近の情報発信ツールをはじめ、効果的な方法を見つけよう!!



《今月のFM サルース》

～なしかちゃんコーナー～

【1/26(木) 11:05頃～】

男のコーラス・ドッグウッド

《今月のパネル紹介》

「スペシャリスト」

まち活パートナーズ

《今月のまち活ギャラリー》

【1/10(火)~20(金)】

歯ッピーあいうべ体操

<健口づくり>

【1/23(月)~2/3(金)】

区民活動支援センター

<貸出機材>

編集後記

あけましておめでとうございます。

2023年も青葉区区民活動支援センターをよろしく
お願いいたします。

新春企画として、『Info まち活 読者アンケート』
を掲載いたしましたので、ぜひ、ご参加くださいね。

〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4(青葉区役所 1F)

TEL:045-978-3327 FAX:045-972-6311

Eメール:ao-machikatsu@city.yokohama.jp

ホームページ [青葉区区民活動支援センター](#) [検索](#)

〈開所時間〉月曜～金曜 8:45～17:00

第2・4土曜 9:00～12:00

〈休所日〉第2・4土曜以外の土曜、日・祝日、

年末年始(12/29～1/3)