



〒225-0024 青葉区市ケ尾町 31-4(青葉区役所 1F)
TEL : 978-3327 FAX : 972-6311
Eメール : ao-machikatsu@city.yokohama.jp
ホームページ [青葉区区民活動支援センター](#) [検索](#)
〈開所時間〉月曜～金曜 8:45～17:00
第2,4土曜 9:00～12:00
〈休所日〉第2,4土曜以外の土曜、日曜・祝日
年末年始 (12/29～1/3)

2019年 4月 創刊号

センターからのお知らせ



第4回まち活カフェを開催します。
テーマは「環境」です！
お茶を飲みながら、気軽に話をしませんか？

- ◆日時：4月18日(木)10:00～12:00
- ◆場所：区民活動支援センター(区役所1階)
- ◆参加費：50円(飲みもの代)
- ◆ゲストスピーカー：「あおぼく・川を楽しむ会」「いかだで遊ぼう谷本川実行委員会」
「まっぴい・青葉の街」「森ノオト」



つながりたい！
自然が好き！
環境問題に関心がある！

“まち活ギャラリー”を活動発表の場としてご活用ください。
登録団体や登録講師の作品を展示するコーナーです。
4月15日オープン。
申込みにより2週間展示できます。
日頃の活動の成果を披露する場としてぜひご活用ください！



〈今月のまち活ギャラリー〉
4/15(月)～4/26(金)
「まっぴい・青葉の街」
展示内容
テーマを決めて青葉区内を歩いて調べ、その内容を地図上に起こして紹介している団体です。今回は青葉区から見える山々を紹介します。

FM サルース青葉区広報ラジオ番組「なしかちゃんコーナー」出演団体募集中！！



区民活動支援センター登録団体のPRの場としてご出演いただき、活動の紹介や会員募集、イベント情報などの発信ができます。只今、出演団体を募集しています。詳しくは、お問合せください。
出演日：毎月第2火曜日
11:05より5分程度放送(10:30よりリハーサル)
場所：イツコムメディアセンター(「市が尾」駅徒歩10分)

〈今月のFMサルース〉
「なしかちゃんコーナー」
4月9日(火) 11:05頃～
【ポールウォーキング AOBA】
爽快と歩けるようになり、カラダ年齢も若返ります！

「身近な人から学ぼう！～まち活トライアル～」平成31年3月11日(月)～3月14日(木)

昨年度新たに支援センターに登録した講師によるミニ講座を6講座開催しました。新しく出会った仲間と活動を始める喜びにウキウキした皆さんの様子が印象的でした。

「想いを伝える絵手紙」

川口 整さん：
大切に想う人へ、
感謝の気持ちを込
めて描く。基礎から学び、すてき
な作品が出来ました。



「写真整理の方法～思い出に言葉

を添えて～」西村友美さん：
写真整理の基本を学び、思い出の写
真にエピソード
を添えた作品を
作りました。



「健康寿命を延ばそう～暮らしの整理法・ア

ロマとロコモで認知症予防～」塚原敬子さん、
弘瀬美加さん、伴行恵さん：
シニアの整理整頓をあるある
笑女隊の漫才で楽しく学
び、アロマと体操で体をほぐしました。



「中国茶の味と香りを楽しみま

しょう」橋本康子さん：お茶の種
類や道具についての説明とお茶
の試飲と淹れ方体験
をしました。



「健康で長生きを！足腰を鍛える

ヨガ」佐藤こずえさん：身体中に血
液が巡り、身体
を動かすことの気
持ちよさを体験し
ました。



「和のアロマでハンドトリートメント」

松下慶子さん：日本産アロマ
の魅力とハンドトリートメ
ントの効果を知り、実習で
は参加者どうしでマッサージをしました。



「あおばカノン」平成31年3月8日(金)

あおばカノンは、区民有志、フィリアホール、区内地域ケアプラザで結成された「レントの会」が主催する災害復興支援を目的としたチャリティーコンサートです。当日は地域の音楽サークルのコンサートやマルシェの出店などを楽しむ多くの来場者の方で賑わいました。参加者一人ひとりの小さな想いを合わせて集まった募金は、音楽で被災地を支援するMECP※の皆さんに贈られます。出演団体、MECPの皆さんの心あたたまる演奏とワークショップにより会場が一体となり、言葉では伝えられない気持ちを音楽の力でつなぐ、そんなコンサートでした。一人で出来ることは限られているかもしれませんが、たくさんの方の心が集まると、大きな力となり、更に心がつながっていくことを信じて、これからもあおばカノンを応援していきたいと思いました。



※MECP(Music Explorer Concert Project)は、自然災害に遭われた現地へ支援を続ける音楽団体です。

「パラバルーン」サイズ 直径 3メートル…16人程度

知っていますか？
集団で、ふちを持って回転させたり
形をつくったり演技ができるほか、
レクリエーションにも使えます♪



※センターの貸出機材に「パラバルーン」があります。利用者登録をすると無料で利用することが出来ます。利用したい日の2カ月前から予約可能です。詳しくはお問合せください。

青葉区生涯学習の情報はこちら！

青葉区生涯学習講座 検索

編集後記

情報紙「青葉あしすと」がリニューアルしました。これからも皆さまに活動やイベントの情報を盛りだくさんお届けします。最初の一步が見つかる場所、区民活動支援センターへどうぞお出かけください！(S)

【Info まち活】は、毎月2000部発行。

区役所・地区センター・地域ケアプラザなどの公共施設をはじめ東急田園都市線たまプラーザから田奈までの各駅に置いてあります。