



小1を迎える保護者向け講演会

安心して入学を迎えるための  
準備をしよう！

NPO法人あおば学校支援ネットワーク

理事長 竹本 靖代

# プログラム

- ①
  - \*入学までの流れ
  - \*入学までの準備
  - \*1年生の4月
  - \*PTA活動
- ②
  - \*放課後の居場所（動画あり）
  - \*夏休みや荒天時の居場所
- ③
  - \*「学校へ行きたくない」と言ったら



不安を  
安心へ

# 入学までの流れ

10月中旬 就学通知

10月下旬 就学時健康診断

～11月 日時は「就学時健康診断 横浜市」で検索

2月 学校説明会

3月 引き落とし口座登録  
登校班連絡 など

4月 入学式

# 入学までの準備

\*事務手続き

\*持ち物の用意

\*一緒に入学を楽しみにする

- ・登校時刻に合わせて起床してみよう!
- ・着替えをひとりでやってみよう!
- ・学校まで歩いてみよう!
- ・いろいろな食材を味わってみよう!
- ・自分の名前が読めるようになろう!
- ・気持ちを伝えられるようになろう!

# 1年生の4月

4月は1週間ずつの時間割です

横浜市立



下校時のお迎えの  
お願いがある学校も

## 4月の行事予定

- 5日(金) 入学式
- 8日(月) 集団登校(～10日)  
1年生下校指導(～10日)
- 10日(水) 発育測定
- 11日(木) 給食開始
- 16日(火) 聴力検査
- 17日(水) 1年生を迎える会
- 18日(木) 地震対策避難訓練・引き取り訓練
- 23日(火) 授業参観・懇談会
- 26日(金) 視力検査

<下校時刻について>  
10日(水)までは、下校時のお迎えをお願いしています。下校時刻は以下のとおりです。  
・8日(月) 11:10頃(3時間授業)  
・9日(火) 12:00頃(4時間授業)  
・10日(水) 12:00頃(4時間授業)  
☆学校にいらしたら、1の1教室前のスペース(広い空間)でお待ち下さい。  
☆11日(木)からは給食が始まりますので、13:20頃の下校となります。



## <持ち物について>

8日から学習がスタートします。忘れ物があると落ち着いてすごせない子もいます。持ち物の準備等、お子さんと一緒に行っていただけたらと思います。

### ランドセルに入れて毎日持ってくる物

- ・ れんらくぶくろ (れんらくちょうをいれておく)
- ・ ぶてばこ
- ・ したじき
- ・ じゅうちょう
- ・ そのひにべんきょうするきょうかしよ・ノート

### 毎日身につけるもの

- ・ ハンカチ
- ・ ティッシュペーパー
- ・ きいろのワッペン (ランドセルのよこにつけておく)

### 給食がはじまったら

- ・ きゅうしょくセット (きゅうしょくほうし・マスク・ナフキン・くちふきタオル・ハブラシ・コップをいれておく)

### 学校においておく物

- ・ ほうさいずきん
- ・ さんすうセット (かすのブロックとけいさんカード)
- ・ たいいくのきょうかしよ (後日配付)
- ・ どうとくのきょうかしよ・ノート (後日配付)
- ・ ぞうきん
- ・ おどうぐばこ (クレパス・いろえんぴつ・セロハンテープ・けんぱん・ハーモニカのふきくちうたのほん・なまえペン・のりをいれておく)
- ・ はさみ (担任が一括して預かります)
- ・ けんこうてちょう

☆持ち物には、すべてひらがなではっきりと名前を書いておいてください。

	4/8(月)	4/9(火)	4/10(水)	4/11(木)	4/12(金)
1	<b>なかよしタイム</b> よみきかせ てあそび みんなであうたおう	<b>なかよしタイム</b> よみきかせ てあそび みんなであうたおう	<b>なかよしタイム</b> よみきかせ てあそび みんなであうたおう	<b>なかよしタイム</b> よみきかせ てあそび みんなであうたおう	<b>なかよしタイム</b> よみきかせ てあそび みんなであうたおう
2	<b>わくわくタイム</b> あいさつ ランドセルのだし入れ	<b>わくわくタイム</b> ロッカーやつくえのなかのせいとんならびかた	<b>なかよしタイム</b> じこしょうかい	<b>わくわくタイム</b> たのしみなきゅうしょく	<b>わくわくタイム</b> いつでも、どこでも、きもちのよいあいさつ
3	<b>わくわくタイム</b> トイレのつかいかた つうがくろのあるきかた	<b>わくわくタイム</b> ろうかのあるきかた くつばこのつかいかた	(しんたいけいぞく) <b>ぐんぐんたいむ</b> みんなのすきなえ	<b>ぐんぐんタイム</b> しせい えんぴつをつかいかた	<b>ぐんぐんタイム</b> おにあそび
4		<b>わくわくタイム</b> たいいくのきかた ならびかた	(しんたいけいぞく) <b>ぐんぐんたいむ</b> みんなのすきなえ	<b>わくわくタイム</b> きゅうしょくのじゅんび たべかた・かたづけかた・はみがき	<b>ぐんぐんタイム</b> なかもつくりとかず
5				<b>わくわくタイム</b> こうていたんけんはるさがし	
持ち物	・ しょういがはいったふうとう (入学説明会に配布した書類の提出日です。茶封筒に入れて出してください。) ・ ほうさいずきん <b>下校時刻</b> 11:10ごろ	・ おどうぐばこ ・ たいいくぎ <b>下校時刻</b> 12:00ごろ	・ ずこう <b>下校時刻</b> 12:00ごろ	・ しょうしゃ ・ きゅうしょくせつと <b>下校時刻</b> 14:40ごろ	・ さんすう ・ きゅうしょくせつと <b>下校時刻</b> 13:20ごろ

### なかよしタイム

一人ひとりが安心感をもち、新しい人間関係を築いていくことをねらいとした時間

### わくわくタイム

生活科を中核とし、活動を中心とした学習

### ぐんぐんタイム

教科等を中心とした学習

給食が始まる  
までは下校  
時刻が早い!

# PTA活動

\*PTAは任意団体

\*活動は、  
学校行事の手伝い、イベントの開催  
地域パトロール、広報誌の発行など

\*コロナ禍で活動の見直しや  
Zoomの活用が進んだ

\*メリットは、教職員や保護者から  
情報を得たりつながりができること、  
学校での子どもの様子を見る機会が  
増えること

# 放課後の居場所

\*複数の選択肢があると、いざという時に助かる

- ・放課後キッズクラブ
- ・放課後児童クラブ(学童)
- ・放課後児童健全育成事業所
- ・民間学童
- ・子育てサポートシステム
  - ・・・「横浜子育てサポートシステム ラフール」で検索
- ・ベビーシッター
- ・祖父母、ご近所
- ・習い事、子どもタクシー
- ・放課後等デイサービス
- ・病児保育

# 放課後の居場所

- \*1日に何人くらいが利用していますか？
- \*利用は入学後からですか？
- \*急な参加ができますか？
- \*学童は、学校まで迎えに来てくれますか？
- \*迎えが必要になるのは何時からですか？
- \*おやつは何が出ますか？
- \*宿題を教えてくださいませんか？
- \*体調不良やケガをしたらどうなりますか？

# 夏休みや荒天時の居場所

\*お盆はお休みですか？

\*キッズクラブの夏休みの参加人数はどのくらいですか？

\*保護者が朝先に出る家庭はどうしていますか？

\*学童は、お昼ごはんの提供がありますか？

\*大雨警報、暴風警報、大雪警報が出たらどうなりますか？

# 「学校へ行きたくない」と言ったら

行きたくない原因、  
子どもの気持ち、  
保護者の在宅状況・・・

様々な状況が組み合わさるので、  
答えは1つではありません。  
正解と思った選択がよかったのかどうか、  
すぐには分からないかもしれません。

# 「学校へ行きたくない」と言ったら

なんとかして学校へ行かせたいと思う事情があるでしょうが・・・  
抜かしてはいけないことがあります

## \*話を聞く

子どもは聞いてもらえただけでも安心して、  
学校へ行く力が出たりもします。

A「なんで行けないの?!」

B「何かあったの?」

## \*「気持ち」を認める

A「〇〇がいやでも学校は行かないとダメだよ」

B「〇〇がいやで学校へ行きたくなかったんだね」

# まとめ

- \*放課後の居場所は、複数の選択肢を見つけておくと、いざという時に助かります。
- \*入学への不安や脅しではなく、学校はわくわくすることがいっぱいあるところだと一緒に楽しみにすること、自宅が安心できる場だと子どもが実感できることは、登校しぶりのリスクを下げます。
- \*応援したいと思っている機関や組織があることを覚えていてください！