

大山街道周辺の歴史

①たまプラーザ駅

②下谷庚申塔

各地に残る庚申塔の一つで、健康・長寿等が祈願されました。



③驚神社

石鳥居があり、この辺り一帯の総鎮守社です。牛込の獅子舞は県の無形文化財となっています。

④不動滝

かつては横浜の名水の一つで、飢饉の日照りにも人々の喉を潤したと言われています。



荏田宿

荏田宿は江戸城赤坂門から2.5km程に位置しており、最初の宿に適していました。35軒の宿と店がありました。横浜市歴史博物館には、まねき看板42枚が常設展示されています。

⑤荏田下宿庚申塔

下宿講の婦人達が建立し、60日ごとの庚申の日に疫病・厄払いを祈願したと言われています。荏田下宿の道標でもありました。

⑥荏田宿案内板

当時の屋号、宿全体の案内板があります。

⑦荏田中宿常夜燈

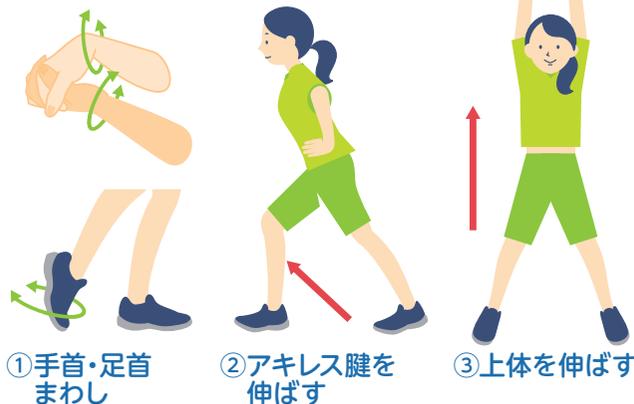
1861年に建立されたこの燈は、高さ230cmと大きく、荏田宿、神奈川宿、市ケ尾村の寄付により川崎の石工が手がけました。

⑧地藏堂

⑨市が尾駅

ストレッチでけが予防・疲労回復

ウォーキングの前後には全身のストレッチを行きましょう。



- ①手首・足首まわし
- ②アキレス腱を伸ばす
- ③上体を伸ばす

ウォーキング時の水分補給

摂取のポイント

- ウォーキング前
30～60分前にコップ1～2杯程度をゆっくり飲む
- ウォーキング中
コップ1杯程度を15分～20分間隔など定期的に飲む ※気候・距離等によって調節する
- ウォーキング後
コップ1杯程度飲む

監修:  公益財団法人
横浜市スポーツ協会
YOKOHAMA SPORT ASSOCIATION

お問合せ先

青葉区福祉保健課 健康づくり係
横浜市青葉区市ケ尾町31番地4
TEL:045-978-2438
FAX:045-978-2419



令和7年3月発行

Q 青葉区 ウォーキングコース 検索

毎日歩こう! 青葉 ウォーキング

大山街道周辺の歴史を歩く (たまプラーザ駅～市が尾駅)

スタート地点:たまプラーザ駅
コース距離:約5.7km



青葉区保健活動推進委員会

 青葉区役所

大山街道周辺の歴史を歩く (たまプラーザ駅～市が尾駅)

大山街道は、青葉区内を中川方面から荇田に入り田奈から長津田方面に抜ける街道でした。講の人々の大山詣や物流に盛んに利用され、広汎な地域の経済や文化の交流の動脈でした。歴史に想いをはせて歩いてみて下さい。

ウォーキングポイントリーダー

詳しくは青葉区ホームページをご覧ください。



Q よこはまウォーキングポイント 検索

凡例	コースの特徴
ウォーキングルート	全長(km) 5.7
大山街道	所要時間(分) 85
トイレ	消費カロリー(kcal) 約268

※体重60kg、普通歩行67(m/分)の場合

コース

- ① たまプラーザ駅
- ② 驚神社
- ③ 不動滝
- ④ 荇田下宿庚申塔
- ⑤ 荇田中宿常夜燈
- ⑥ 地蔵堂
- ⑦ 市が尾駅



⑥ 荇田宿案内板



⑤ 荇田下宿庚申塔



⑦ 荇田中宿常夜燈

