

カラダのことちょっと気になる。そんなあなたに。

健康相談



予約制

食生活を見直したい、血糖値や血圧が気になったら生活習慣病予防に取り組んでみませんか。

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による無料相談

日程

4月	24日(木) 30日(水)	10月	2日(木) 28日(火)
5月	8日(木) 20日(火)	11月	6日(木) 26日(水)
6月	3日(火) 26日(木)	12月	4日(木) 23日(火)
7月	15日(火) 31日(木)	令和8年1月	8日(木) 13日(火)
8月	7日(木) 26日(火)	2月	10日(火) 26日(木)
9月	4日(木) 16日(火)	3月	3日(火) 12日(木)

午前

- ① 9時15分から
- ② 10時から
- ③ 11時から

午後

- ④ 1時から
- ⑤ 2時から
- ⑥ 3時から

相談時間は、概ね45分程度です。

対象者

青葉区在住・在勤の人

場所

青葉区役所 3階63番窓口 健康づくり係

住所：横浜市青葉区市ケ尾町31-4

申込方法

・電話

青葉区福祉保健課健康づくり係 (045-978-2438)

・横浜市電子申請システム

右の二次元コードより申してください。



持ち物

健康診断・血液検査の結果、おくすり手帳など

お問合せ

青葉区福祉保健課健康づくり係

☎ 045-978-2438

🏠 045-978-2419



https://www.city.yokohama.lg.jp/aoba/kenko-iryo-fukushi/kenko_iryoku/kenkozukuri/kenkou-soudan.html

