

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

＜地域の現状＞

- ・程よい距離感を大切し、プライバシーの尊重を大切にする地域である。
- ・これまで地域のつながりを持たなかった人やつながりが浅い方が高齢となり独居、健康課題、ADL低下などの不安を持った時、その不安や課題を抱え込んでしまうことがある。そんな中、高齢化や家族力の低下から高齢独居や高齢夫婦など、地域のつながりが必要な方が年々増加している。
- ・住民の健康意識が高い一方で、公共機関を利用して地域外でつながりづくりをしていた方が75歳を過ぎたころから遠方への外出が困難となり、閉じこもりがちになる傾向がある。

＜今後の方向性＞

■ 地域住民に「地域のつながり」を浸透させる

■ 必要な人に対してはステップ②③のつながり(下記参照)に発展できる支援を行う

上記の地域を目指すために、つながりサポーターを増やしていく。

*「つながりサポーター」とは「あなたの身近な地域でプラスワン」を理解・発信・実行する方であり、地域のつながりづくりをケアプラザと共に推進して下さる方です。

地域のつながりステップ

ステップ①雑談できる関係・グループ活動で仲間と活動

ステップ②お互いの連絡先を知っていて、困った時には連絡を取り合う

ステップ③支え合いができる。例えば具合が悪い時に買い物したりゴミ出しの手伝いをするなど

● 取り組みのテーマ

「あなたの身近な地域でプラスワン」

例)・身近な地域で活動しているグループに参加する(参加するグループを1つ増やす)

- ・身近な地域で相談できる人を1人増やす
- ・自分の参加している活動グループに1人仲間を増やす
- ・なじみの場所・お店を作る(1つ増やす)
- ・地域に貢献できることを始める(1つ増やす)

今年度の重点的な取り組み

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	■	【地域のつながり状況把握】「地域のつながりステーション」であるケアプラザへの来館者へのアンケートの実施する。そして、それぞれの専門職が持っている情報をスタッフ間で共有することで地域のつながりを浸透させていくための検討材料として活用していく。
■	■	【地域のつながりステップ①への取り組み】A何故「つながり」が必要なのか？B「つながり」は健康につながるというメリットC「ケアプラザとは「地域のつながりステーションである」この3点を地域住民にケアプラザ事業や地域の活動に出向いて周知していく。
■	■	【地域のつながりステップ①への取り組み】子供やその親、中高年や特に前期高齢者向けの事業、認知症の方々が参加できる事業の継続や新規事業の立ち上げを通して、幅広い世代の方々に「つながり」のきっかけになる事業展開を行う。その中から丁寧に「つながりサポーター」を増やしていく。
■	□	【地域のつながりステップ②への取り組み】 大人食堂の取り組み:一人暮らしの高齢者などを対象に夕食が提供できる居場所づくりを行う。そして必要な方々同志がつながりの輪を深めることができるように支援する。
□	■	【地域のつながりステップ③への取り組み】 エリア会議の開催を通して地域レベルでの地域のつながり力アップを目指す。 個別ケア会議では、個々に合わせたきめ細やかな具体的なつながり支援を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

ケアプラザとしてはコロナ禍において、地域の活動内容についてアンテナを張り状況把握に努めた。また、地域の方もお互いの安否や講座の事前申し込みに伴い、誘い合わせて参加される様子も見受けられ、地域住民の意識の変化も感じている。

また、動画配信、少人数制の取り組みなど今できることを実施してきた。今までは大人数で行っていたが、コロナにおいて実施が難しくなり少人数、新しい生活様式に沿った事業を行った結果、狭くても深いつながりづくりに手ごたえを感じている。これを踏まえて次年度に繋げていきたい。

区からのコメント

・コロナ禍においても、小グループでの活動を複数回行ったり、YoutubeやSNSの発信を積極的にするなど、つながりが持てる工夫をし取り組まれました。地域の方向士による連絡の取りあいなどを通じて、自発的な横のつながりができるなど、住民主体の新たな関係の構築に繋がりました。今後も、ケアプラザとしての支援や取組の工夫をお願いします。

・来館者にアンケートを取ることで、ケアプラザとの関わりが薄い地区が把握できたとのことで、特定のエリアへのアプローチなども検討できるかと思えます。地域の特性にあった活動支援などをしていただければと思います。

・ターゲット層を絞らず、幅広い世代に向けた支援として事業を実施されています。

高齢者など、ケアプラザとのつながりがなく支援を必要としている方へのアプローチや、ケアプラザとの関わりある方が継続してケアプラザとつながりが持てるような取組の工夫を引き続き、お願いします。

・エリアが広いですが、5職種で連携しながら担当地区の情報を共有されています。得た情報を、ぜひ地域にも紹介していただければと思います。

・「おひとりさま食堂」はぜひ実現させていただきたい取り組みです。次年度、実施できることを願っています。

・認知症に対する恐怖感があるから、認知症予防に熱心なのは頷けます。でも、認知症施策推進大綱にもあるように、今後は認知症になることを前提として色々と考えていくことが大切であると地域に伝えていく必要があるのかと思えます。恐怖感を増長させず、自然の摂理として認知症を受け止めてもらえるようになれば良いですね。

・昨年度開催された、災害時に関するCM等介護保険事業所と自治会や民生委員との地域ケア会議は出発点として有意義だったと思えます。動きの出そうな単位自治会を対象に個別会議を開催する等の工夫もできると思えます。検討は大変だと思いますが、ご一緒によろしくをお願いします。

・地域の会議や包括カンファ、関係機関との会議で地域の情報や課題を把握され、関係機関と連携して事業を実施されています。引き続き区や区社協とも協力し、地域福祉保健計画等を活用してってください。

・地域の方に、地福計画や地区別計画について、丁寧にお伝えし、地域の方にも地域課題と目指したい姿を共有するなど、ケアプラザとしても地区別計画を活用していただいております。ぜひ区・区社協と協力しながら、地域支援をしていただければと思います。

令和2年度横浜市美しが丘地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・ケアプラザ内の配架物、掲示物について、外部から依頼を受けたものについては公正・中立性の見地から可否を判断します。 ・情報提供の際には、公的な冊子などを用いて複数の情報提供を行い、自己選択、自己決定の支援を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・安全管理委員会にて、ヒヤリハット、軽微な事故の検証を行い、事故防止に資する取り組みにつなげます。 ・個人情報保護に関わる研修を年2回実施します。また部署ごとにチェックリストを活用し、業務の振り返りと共に、全職員の意識向上を図ります。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・外部から依頼を受けた配架物・掲示物について、判断に迷う際には、区の担当者に相談の上で判断しています。 ・情報提供については、複数の情報提供、公式なサイトの案内などを行い、幅広く相談者が閲覧でき、選択できるように取り組みました。 	<ul style="list-style-type: none"> ・事故防止に関する検証は安全管理委員会を中心に取り組むことが出来ました。事故報告については、期間をおいての改善取り組みの振り返りを確実に行いました。 ・個人情報保護についての研修は、コロナ禍ではありましたが、個別対応研修も含め年2回実施しました。また、コンプライアンス案件として共有された他施設の情報を所内で情報共有し、随時注意喚起に取り組みました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・ICF視点でのケアマネジメントを行う。 ・委託先の居宅介護支援事業所へ地域資源についての情報提供を行う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・特定事業所として困難事例を積極的に担当し、各関係機関と連携を図り、問題解決に向けた取り組みを実践していく。 ・上限担当件数を維持する。
利用料金・実費負担	なし	なし
職員体制	管理者:1名(常勤勤務) 看護師:1名(常勤兼務) 社会福祉士:1名(常勤勤務) 介護支援専門員:2名 (常勤勤務1名・非常勤兼務1名)	管理者:1名(常勤兼務) 介護支援専門員:2名(常勤専従)
契約者数	177件	98件

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	<ul style="list-style-type: none"> ・出来ることを減らさず心身機能を維持できるサービス提供(機能訓練やアクティビティ等)や提案を行い、生活支援の一部を担っていく ・関係機関との連携を密に図り、信頼関係を築きながらご家族の心身のサポートをしていく 		
実施体制	【実施日数】 月～土曜日(日曜、年末年始を除く) 【提供時間】 9:30～16:35 【定員】 40名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】

利用料金・実費負担	利用料金…介護度、負担割合(1～3割)に応じた金額を徴収 実費負担…昼食代750円、おやつ代50円		
職員体制	サービス提供体制加算 I を算定すること、看護師1日常駐により医療依存度の高いご利用者を受け入れていく…感染予防や状況下に合わせて体制調整しながら対応		
契約者数等	【延べ利用者数】7002名 【契約者数】70名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和2年度「横浜市美しが丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,326,273		22,326,273	22,426,273	△ 100,000	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	500,000		500,000	70,200	429,800	
雑入	180,000	0	180,000	23,460	156,540	
印刷代	75,000		75,000		75,000	
自動販売機手数料	25,000		25,000	23,460	1,540	
その他	80,000		80,000		80,000	
その他	△ 4,787,500		△ 4,787,500	△ 4,787,500	0	
収入合計	18,218,773	0	18,218,773	17,732,433	486,340	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,033,000	0	11,033,000	10,896,345	136,655	
本俸	7,450,000		7,450,000	6,938,194	511,806	
社会保険料	910,000		910,000	855,242	54,758	
手当計	2,500,000		2,500,000	2,928,390	△ 428,390	
健康診断費	47,000		47,000	47,806	△ 806	
勤労者福祉共済掛金	31,000		31,000	30,750	250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	95,000		95,000	95,963	△ 963	
その他			0	0	0	
事務費	1,365,500	0	1,365,500	1,119,168	246,332	
旅費	4,500		4,500	960	3,540	
消耗品費	40,000		40,000	73,107	△ 33,107	
会議随費	2,000		2,000	0	2,000	
印刷製本費	55,000		55,000	34,101	20,899	
通信費	150,000		150,000	178,689	△ 28,689	
使用料及び賃借料	717,000	0	717,000	722,619	△ 5,619	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	17,000		17,000	16,684	316	
その他	700,000		700,000	705,935	△ 5,935	1件10万円以上の契約
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	33,000		33,000	41,751	△ 8,751	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料	24,000		24,000	13,040	10,960	
リース料	205,000		205,000	54,901	150,099	
手数料			0	0	0	
地域協力費	130,000		130,000	0	130,000	
その他			0	0	0	
事業費	992,000	0	992,000	320,325	671,675	
運営協議会経費	42,000		42,000	26,235	15,765	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	950,000		950,000	294,090	655,910	
その他			0	0	0	
管理費	5,340,000	0	5,340,000	5,752,193	△ 412,193	
光熱水費	3,400,000		3,400,000	3,523,586	△ 123,586	
清掃費	840,000		840,000	830,257	9,743	
機械警備費	320,000		320,000	321,183	△ 1,183	
設備保全費	780,000	0	780,000	792,149	△ 12,149	
空調衛生設備保守	270,000		270,000	326,440	△ 56,440	
消防設備保守	65,000		65,000	55,964	9,036	
電気設備保守	75,000		75,000	270,369	△ 195,369	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	19,466	534	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	350,000		350,000	119,910	230,090	
共益費			0	0	0	
その他			0	285,018	△ 285,018	ごみルート回収他
修繕費	474,000		474,000	336,706	137,294	予算：指定額
公租公課	1,103,300	0	1,103,300	0	1,103,300	
事業所税			0	0	0	
消費税	1,103,300		1,103,300		1,103,300	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	20,307,800	0	20,307,800	18,424,737	1,883,063	
差引	△ 2,089,027	0	△ 2,089,027	△ 692,304	△ 1,396,723	

自主事業費 収入	500,000	0	500,000	70,200	429,800	
自主事業費 支出	950,000	0	950,000	294,090	655,910	
自主事業 収支	△ 450,000	0	△ 450,000	△ 223,890	△ 519,255	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	25,000	0	25,000	23,460	1,540	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	17,000	0	17,000	16,684	316	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	8,000	0	8,000	6,776	△ 1,224	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度「横浜市美しが丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	21,087,269		21,087,269	21,087,269	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	153,000		153,000	153,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,795,000		5,795,000	5,795,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	50,000		50,000	0	50,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	5,000		2,035,000	7,200	2,027,800	
雑入	26,500	0	26,500	6,237	20,263	
印刷代	20,000		20,000		20,000	
自動販売機手数料	6,500		6,500	6,237	263	
その他			0	0	0	
その他	2,035,000		2,035,000	0	2,035,000	
収入合計	29,151,769	0	29,151,769	27,048,706	2,103,063	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	23,625,000	0	23,625,000	23,677,954	△ 52,954	
本俸	13,550,000		13,550,000	13,596,476	△ 46,476	
社会保険料	3,110,000		3,110,000	2,898,633	211,367	
手当計	6,550,000		6,550,000	6,797,748	△ 247,748	
健康診断費	40,000		40,000	40,810	△ 810	
勤労者福祉共済掛金	30,000		30,000	26,250	3,750	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	345,000		345,000	318,037	26,963	
その他			0	0	0	
事務費	733,000	0	733,000	734,655	△ 1,655	
旅費	4,500		4,500	746	3,754	
消耗品費	65,000		65,000	104,596	△ 39,596	
会議滞在費	3,000		3,000	0	3,000	
印刷製本費	60,000		60,000	29,631	30,369	
通信費	220,000		220,000	240,316	△ 20,316	
使用料及び賃借料	194,500	0	194,500	192,092	2,408	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	4,500		4,500	4,436	64	
その他	190,000		190,000	187,656	2,344	1件10万円以上の契約
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	47,000		47,000	60,058	△ 13,058	
職員等研修費	12,000		12,000	4,195	7,805	
振込手数料	35,000		35,000	18,760	16,240	
リース料	57,000		57,000	84,261	△ 27,261	
手数料			0	0	0	
地域協力費	35,000		35,000	0	35,000	
その他			0	0	0	
事業費	1,178,000	0	1,178,000	480,189	717,811	
協力医	630,000		630,000	294,000	336,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	80,000		80,000	11,142	68,858	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	153,000		153,000	108,263	44,737	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	46,784	268,216	予算：指定額
その他			0	0	0	
管理費	1,542,000	0	1,542,000	1,529,055	12,945	
光熱水費	890,000		890,000	936,649	△ 46,649	
清掃費	230,000		230,000	220,701	9,299	
機械警備費	85,000		85,000	85,377	△ 377	
設備保全費	282,000	0	282,000	210,566	71,434	
空調衛生設備保守	85,000		85,000	86,774	△ 1,774	
消防設備保守	17,000		17,000	14,876	2,124	
電気設備保守	80,000		80,000	71,869	8,131	
害虫駆除清掃保守	5,000		5,000	5,174	△ 174	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	95,000		95,000	31,873	63,127	
共益費			0	0	0	
その他	55,000		55,000	75,762	△ 20,762	ごみルート回収他
修繕費	126,000		126,000	89,500	36,500	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	27,204,000	0	27,204,000	26,491,353	712,647	
差引	1,947,769	0	1,947,769	557,353	1,390,416	

自主事業費 収入	55,000	0	55,000	7,200	47,800	
自主事業費 支出	548,000	0	548,000	166,189	381,811	
自主事業 収支	△ 493,000	0	△ 493,000	△ 158,989	△ 334,011	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	6,500	0	6,500	6,237	12,737	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	4,500	0	4,500	4,436	8,936	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	2,000	0	2,000	1,801	3,801	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和2年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市美しが丘地域ケアプラザ

令和2年4月1日～ 令和3年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	3,500,000	3,795,560		5,500,000	5,470,556	29,444	17,380,000	19,660,546	-2,280,546	75,500,000	65,685,970	9,814,030	5,350,000	3,252,438	2,097,562
	その他	0	0	0	300,000	60,000	240,000	290,000	659,728	-369,728	850,000	2,826,221	-1,976,221	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	300,000	60,000	240,000	290,000	659,728	-369,728	850,000	2,826,221	-1,976,221			
	収入合計(A)	3,500,000	3,795,560	-295,560	5,800,000	5,530,556	269,444	17,670,000	20,320,274	-2,650,274	76,350,000	68,512,191	7,837,809	5,350,000	3,252,438	2,097,562
支出	人件費			0			0	15,030,000	15,381,862	-351,862	55,500,000	54,413,726	1,086,274			0
	事務費			0			0	1,098,000	1,307,377	-209,377	8,260,000	8,285,986	-25,986			0
	事業費			0			0	580,000	727,776	-147,776	11,980,000	10,607,391	1,372,609			0
	管理費			0			0		0	0		0	0			0
	その他			948,463	3,270,000	3,821,342	-551,342	251,000	311,127	-60,127	2,640,000	4,025,679	-1,385,679	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0		59,423	-59,423			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	2,500,000	1,551,537	948,463	3,000,000	3,346,272	-346,272			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	270,000	475,070	-205,070	251,000	311,127	-60,127	2,640,000	3,966,256	-1,326,256			0
	支出合計(B)	0	0	948,463	3,270,000	3,821,342	-551,342	16,959,000	17,728,142	-769,142	78,380,000	77,332,782	1,047,218	0	0	0
	収支 (A) - (B)	3,500,000	3,795,560	-1,244,023	2,530,000	1,709,214	820,786	711,000	2,592,132	-1,881,132	-2,030,000	-8,820,591	6,790,591	5,350,000	3,252,438	2,097,562

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和2年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	歌謡の会	H25.4	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	近隣の高齢者への交流の場と居場所作りとして事業を展開。声を出したり他者と交流して頂く事によって生活の活性化を図っていただく。またケアプラザへ来ていただくきっかけ作りとしても機能する。	5：地域	1.2.5	アコーディオンと歌のリードの講師による唱歌の会。通年実施	4	67
2	親子で3B体操	H25.4	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	事業に参加することによって幼年期から近隣の同じような年齢の親子と知り合いになっていただき、子育ての孤立化を防ぎ地域で暮らしやすい環境を整える。	4：子ども・青少年	2.4	ベルダー等を使った親子で楽しむ体操の会。春クラス・秋クラス・冬クラスの3シーズン実施	3	49
3	親子で水あそび	H25.8	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	赤ちゃんから幼児を対象とし、遠くに行かなくても手軽に地域で水遊びをしていただく場とする。プールデビューや水あそびデビューの場として活用して頂き、ケアプラザに来るきっかけ作りとして頂く。	4：子ども・青少年	2.3.4.5	ケアプラザ敷地内にプールを設置し主に幼児を対象とした水遊びの事業。8月に1回実施	0	0
4	AOBA親子リトミック	R元.6	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	子供向け事業として展開。前年度も行い大変申し込みが多かった。利用者アンケートからも子供の体操事業を多くやってほしいとの要望あり、今年度も行うこととした。	4：子ども・青少年	2.3.4	講師によるピアノを使った親子で参加可能なリトミック。3か月おきに年間4回実施	2	44
5	ベビーマッサージ	R元.5	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	事業に参加することによって幼年期から近隣の同じような年齢の親子と知り合いになっていただき、子育ての孤立化を防ぎ地域で暮らしやすい環境を整える。	4：子ども・青少年	2.3.4	地域在住の講師によるベビーマッサージ講座。3か月おきに年間4回実施	2	30
6	ぼくのわたしのなつやすみ	R元.8	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	昨年度も行い大変好評だった。生活支援と共催とし、地域の新たなボランティアや子育て支援の人材発掘にも繋げていく。対象は幼児から小学生と比較的普段来場されない年齢層に来ていただけるよう事業を展開する。	4：子ども・青少年	2.3.4	鉄道模型やカブトムシ鑑賞、そのほか様々な夏休みの思い出作りを提供。8月に1回実施	0	0
7	おやこパン教室	初	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	親子で一緒に何かを作る喜びや共通体験を通した親子の思い出づくりの一環として事業を行う。	4：子ども・青少年	2.3.4	親子で一緒に参加できるパン作り講座。春、秋、冬で3回実施	0	0
8	あおばこども食堂	H29.7	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	主に貧困対策や子どもが独りで食事をする「孤食」を防ぐことを目的に「あおばこども食堂実行委員会」が主催で行う。区内のケアプラザ数か所を拠点に実施される。美しが丘ケアプラザでは上記の他、子育て世代の居場所作り、子どもの交流の場としても展開していく。	4：子ども・青少年	2.3.4	あおばこども食堂委員会による食事の提供。毎月第1日曜は日中、第3水曜は夕方より実施	27	388
9	ふれあいポッチャ	R元.6	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	多目的ホールを使ってポッチャを楽しんでいただき心身の健康や他者との交流を図る。近隣の障害施設等複数個所に声掛け施設間交流の機会やつながりを深める機会とする。	2：障害児・者	2	障がい者施設の利用者とともにポッチャを楽しむ企画。年間3回実施予定	0	0
10	いぶき書写の会	H15.4	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民対象の文化活動として開催。写経を通じて集中力を養い、高齢者には指先の作業をもって介護予防の効果も期待する。	1：高齢者	1.5	講師による書道の指導の下、写経を行う。毎月第1・3木曜に実施	0	0
11	書初め大会	H25.1	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	書写の会は普段の参加者は平日の昼間という事もありほぼシニア層であるため、もっと若い世代や子供向けにも書道の楽しさを理解して頂く事として行う。	5：地域	2.3.4.5	いぶき書写の会の特別編として実施。主に子供の書初めの会だが大人も参加可。1月第1週に実施	0	0
12	うたのひろば	H30.3	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	唱歌を通じて楽しく声を出して頂く機会として2ヶ月に1度の奇数月で開催。外出の機会の確保と様々な地域の人同士の繋がりが作りやすい機会として行う。子供から大人まで多世代交流事業としても展開していく	5：地域	2.3.4.5	多世代を対象とした唱歌の会、歌のリードとピアノ伴奏講師の2名で進行。奇数月の第4月曜に実施。	2	31
13	シーズンコンサート	初	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域住民向けの音楽イベントとして開催し、ケアプラザに足を運んでいただく機会とする。健康促進や生きがい作り、社会交流の機会として生かして頂く。	5：地域	2.3.4.5	毎回違う演者を招いてのコンサートの会。各季節で実施し年間4回を予定。	1	27
14	美しが丘クッキング	R元.6	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	料理教室を通じて、地域住民の交流を図る機会を提供する。複数の料理講師に月替わりで担当していただき、調理後は試食を行い楽しい時間を過ごしていただく。	5：地域	1.2.3.4	3人の料理講師による講座。6月から12月までの間で年間6回実施予定	6	6
15	季節のアロマテラピー	R元.5	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	多世代交流事業として実施。季節ごとのアロマを学んで楽しみのある生活や趣味を通じた交流の機会として生かして頂く。	5：地域	1.2.3.4	講師の指導の下、テーマに沿ったアロマオイルを作成する。そのオイルは持ち帰り可。3か月おきに年間4回実施予定	2	9
16	ボイストレーニング講座	R元.9	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	音楽レクリエーションを通して声を出す大切さや楽しさを学び、発声練習や口腔体操、音楽に合わせて体を動かす、季節に合わせた歌を歌い発声を促すなどの活動で楽しく健康維持に役立てて頂く	5：地域	1.2.3.4	声を出す事で健康に役立てるというコンセプトで声楽講師を招いて前期クラス、後期クラスで年間を通して実施予定	0	0
17	アトリエ美しが丘 塗り絵クラブ	初	5：共催（1と3）	1：優先的に取り組み	塗り絵を通じて集中力や手先の感覚などを養い健康維持に役立てて頂く。集まって交流することで生活の中の心身の刺激として頂く。	5：地域	1.2.3.4	塗り絵をすることで集中力アップや認知症予防に役立てる。専任ボランティアが絵の指導をする。また休憩にはボラが淹れたコーヒーを出す。通年を通して実施予定	9	93

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	季節の花あそび	R元.5	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	地域の住民向けに定期的な外出の機会と他者交流、楽しみの時間を得る事を目的に実施する。フラワーアレンジメントを行う事で心身の活性化につなげる。	5：地域	1.2.3.4	講師2人によるフラワーアレンジメント事業。子連れでの参加も可。2ヶ月に1回実施で年間5回の予定	4	50
19	ケアプラザ祭り わくわくふれあいデー	H13.11	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	地域住民との交流機会やボランティアの場、ケアプラザのPR機会として開催していく。	5：地域	1.2.3.4.6.7	ケアプラザ祭りとして地域住民と協力しながら行う。11月8日実施予定	0	0
20	利用団体代表者会議	H26	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	当施設の貸部屋を利用している地域活動団体代表者向けに、使用ルールの確認および団体同士の交流を図る場として実施する。	5：地域	1.2.3.4	ケアプラザに登録されている団体の代表者を集めての地域福祉や貸館についての会議。5月29日を予定	0	0
21	暮らしあしん講座	H29.5	4：共催（1と2）	1：優先的に取り組み	講座等普段来られないような人にも広くケアプラザのことを周知していく事などを目的に主に高齢者の生活に役立つ講座を開催。	1：高齢者	1.2.5	地域包括支援センターおよび保健活動推進員との協働により、地域住民に対して、日常生活を送る上でふりかかる健康や暮らしの課題について学ぶ講座をシリーズで開催する。	1	15
22	介護者のつどい	H30	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域で介護されているご家族等に向けて集いの場を提供する。お忙しい現介護者が参加しやすいよう近隣のたまプラザ地域ケアプラザと共催し、参加しやすい会場に足を運んでいただけるようPRしていく。	1：高齢者	1	茶話会形式	4	10
23	わたしノートサロン	H30	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	わたしノートの記入をすすめるきっかけづくりとして、自分の思い、考えを共有する場を設け、参加者同士の交流を図る。	1：高齢者	1.5	各回テーマに基づいた講師による講話、茶話会	4	26
24	出張暮らしあしん講座	H30	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域ケアプラザと保健活動推進委員と協働で地域住民に向けて健康、権利擁護にまつわる情報発信を行い、穏やかな暮らしの提案を行い、ケアプラザの周知を行うこと。	5：地域	1.2.5	各回テーマに基づいた講師による講話	2	0
25	ノルディックウォーク	H29	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	地域住民を対象にノルディックウォークの機会を提供し、交流の場、介護予防の機会を提供していく。	5：地域	5	ノルディックポールを用いた地域散歩。ハックドラッグ美しが丘西店との共催事業となっている。10分程度の栄養講座あり。毎月：第3水曜日13時50分～15時30分（雨天中止） 集合：ハックドラッグ美しが丘西店	11	29
26	よこはまシニアポイント研修会	H30	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	研修会を開催し、参加者の地域での活躍の支援、今後の継続した活躍の相談の場を設けていく。	1：高齢者	1	研修会の開催と終了後に参加者との親睦会の場を設け、地域のボランティア活動の紹介などを行う。緑の郷(特養)・大場CP・たまプラザCP・すすき野CPとの共催企画。	0	0
27	みんなで脳活レクリエーション	H26	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	幾つかの軽体操、レクリエーションを提供し、脳の活性化を促進し、介護予防や高齢者の健康促進、交流の場を提供していく。	1：高齢者	1	山内地区を担当する3CP、山内地区センター、山内地区社協の共催事業。9月18日(金)13時30分～15時 会場：山内地区センターを予定	0	0
28	ポッチャ始めませんか？	H30	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	ポッチャを通じて介護予防や仲間づくりの切っ掛けを促していく。	5：地域	5	定期的なポッチャを開催し、運動と仲間づくりを促し、自主化を目指していく。横浜市体育協会、青葉区さわやかスポーツ普及委員の共催事業。月1回CPでの開催他、青葉区大会への参加を予定している。	10	127
29	ヤマリンの部屋	H31	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	テーマを設定し(昔遊びなど)、地域住民を対象に居場所の提供、多世代交流のできる場を提供していく。	5：地域	5	山内地区を担当する3CP、山内地区センターの共催事業。5・7・10・1月を予定。会場：山内地区センター14時～16時を予定	0	0
30	ポッチャ始めませんか？ (美しが丘西地区センター開催)	初	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	ポッチャを通じて介護予防や仲間づくりの切っ掛けを促していく。	5：地域	5	美しが丘西地区センターとの共催事業。横浜市体育協会、青葉区さわやかスポーツ普及委員の協力を仰ぐ。5月より第2火曜日13時～14時30分を予定。	5	59
31	出前美しが丘地域ケアプラザ	R1.4	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザより遠方のエリアに対し、ケアプラザを知って頂く目的と、介護保険等の相談を受け付ける。	5：地域	1.5.7	昨年からの引き続きで美しが丘西ハックを使用し、偶数月に開催。また 荻子田地域でも開催を予定	11	
32	坂の途中の寄り道カフェ	H29.5	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知症の人や家族、地域の人などが気軽に集まることのできる居場所であり、認知症になっても幸せに暮らせるまちづくりに向けて地域の方々の交流の場所とすることができる。	1：高齢者	5	知って得する講座とお楽しみレクリエーションの内容で実施。協力医による健康相談あり。9月から再開。定員を決めて、毎月1回から2回開催する。	8	116